

Småbarnsliv

Föräldrakurs



Föräldrar som träffas i
grupp ger varandra stöd
och idéer.

För föräldrar med barn
i åldern 1 – 3 år.



Götene kommun
RÅDGIVNINGSCENTRUM

Småbarnsliv

riktar sig till föräldrar med barn i åldern 1 - 3 år och som vill träffa andra föräldrar i grupp med barn i samma ålder.

Småbarnsliv

utvecklar föräldrarnas förmåga: att se barnets goda sidor, att öka barnets förmåga till egna goda lösningar, att stärka sin roll som förälder.

Småbarnsliv

består av 8 kurstillfällen om 2 timmar vardera. Vid varje tillfälle visas korta filmavsnitt som en utgångspunkt för samtal och diskussioner om föräldraskap och barns behov. Under ledning av särskilt utbildade kursledare samarbetar föräldrar för att finna lösningar på vanliga utmaningar i föräldrarollen. Lösningar som föräldrar sedan uppmuntras pröva i hemmet mellan kurstillfällena.

Kursen vänder sig till både pappor och mammor.

Småbarnsliv

försöker besvara olika frågor, t ex:
Vilken slags personlighet har mitt barn?
Är alla barn likadana?
Hur kan man uppmuntra positivt beteende hos barn?
Utmanande beteende och trots
– hur kan man förebygga det?
Utmanande beteende
– hur kan man hantera det?

Götene

Kursen genomförs under 8 tisdagar, kl. 17.30 -19.30 på Familjecentrum i Centrumhuset i Götene.

Kursen är kostnadsfri.

Anmälan till:

Pira Mårtensson 0511-386128

pira.martensson@gotene.se

eller

Susanne Sundberg 0511-386475

Susanne.sundberg@gotene.se