

Vecka 33, 16 augusti - 22 augusti

Måndag: Panerad fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Rödbetsbiff, kall sås, potatis

Tisdag: Köttfärssås, spagetti

Vegetariskt: Pastasås, spagetti

Onsdag: Pastasallad, dressing, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Fiskgratäng, potatis

Vegetariskt: Gratinerade grönsaker, potatis

Fredag: Gyllengul lasagnette

Vegetariskt: Dagens

Vecka 34, 23 augusti - 29 augusti

Måndag: Köttbullar, gräddsås, potatis

Vegetariskt: Vegetariska köttbullar, gräddsås, potatis

Tisdag: Bönkebab i bröd, dressing

Vegetariskt: Dagens

Onsdag: Ugnstekt fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Quornfilé, kall sås, potatis

Torsdag: Ost- och broccolisoppa, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Dagens

Fredag: Kassler, potatisgratäng

Vegetariskt: Broccolimedaljong, potatisgratäng

Vecka 35, 30 augusti - 5 september

Måndag: Pasta Carbonara

Vegetariskt: Pastasås, pasta

Tisdag: Fiskgratäng, potatis

Vegetariskt: Broccoligratäng med kikärter, potatis

Onsdag: Kycklingwok, tortillabröd, dressing

Vegetariskt: Grönsakswok, tortillabröd, dressing

Torsdag: Green nuggets, vitlökssås, bulgur

Vegetariskt: Dagens

Fredag: Chili con carne, matvete

Vegetariskt: Chili sin carne, matvete

Vecka 36, 6 september - 12 september

Måndag: Panerad fisk, potatismos, gurkmajonnäs

Vegetariskt: Broccolimedaljong, gurkmajonnäs, potatismos

Tisdag: Lasagnette

Vegetariskt: Grönsakslasagnette

Onsdag: Kryddig kycklingryta, bulgur

Vegetariskt: Kryddig quornryta, bulgur

Torsdag: Krämig tomatsoppa, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Dagens

Fredag: Vad köket erbjuder

Vegetariskt: Vad köket erbjuder

Vecka 37, 13 september - 19 september

Måndag: Korvstroganoff, bulgur

Vegetariskt: Vegetarisk korvstroganoff, bulgur

Tisdag: Panerad fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Selleristicks, kall sås, potatis

Onsdag: Köttfärslimpa, sås, potatis

Vegetariskt: Färslimpa, sås, potatis

Torsdag: Cowboysoppa, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Dagens

Fredag: Falafel, rostad potatis, kall örtsås

Vegetariskt: Dagens

Vecka 38, 20 september - 26 september

Måndag: Kycklingbolognese, spagetti

Vegetariskt: Pastasås, spagetti

Tisdag: Moussaka

Vegetariskt: Moussaka

Onsdag: Panerad fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Ugnrostade grönsaker, kall sås, potatis

Torsdag: Pannbiff, sås, potatis

Vegetariskt:

Fredag: Grönsakssoppa med nudlar, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost

Vecka 39, 27 september - 3 oktober

Måndag: Kebabgryta, havreris

Vegetariskt: Vegetarisk kebabgryta, havreris

Tisdag: Fiskbullar i dillsås, potatis

Vegetariskt: Linsgryta, potatis

Onsdag: Tacobuffé

Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Köttfärssoppa med vitkål (Hedvigsoppa), mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Hedvigsoppa

Fredag: Grönsaksbiff, rostad potatis, kall mangochutneysås

Vegetariskt: Dagens

Vecka 40, 4 oktober - 10 oktober

Måndag: Västerhavsfisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Selleristicks, kall sås, potatis

Tisdag: Grönsakswok i bröd, teriyakisås

Vegetariskt: Dagens

Onsdag: Hamburgare, bröd, potatismos, sallad, dressing

Vegetariskt: Färsburgare, bröd, dressing, potatismos

Torsdag: Egengjorda nuggets, sås, bulgur

Vegetariskt: Green nuggets, sås, ris

Fredag: Vad köket erbjuder

Vegetariskt: Vad köket erbjuder

Vecka 41, 11 oktober - 17 oktober

Måndag: Fiskgratäng, potatis

Vegetariskt: Gratinerade grönsaker med smak av citrus

Tisdag: Köttfärssås, spagetti

Vegetariskt: Pastasås, spagetti

Onsdag: Kycklingsoppa med nudlar, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Quornsoppa med nudlar, mjukt bröd, ost

Torsdag: Köttbullar, potatismos

Vegetariskt: Kikärtbullar, potatismos

Fredag: Bönkebab, bröd, dressing

Vegetariskt: Dagens

Vecka 42, 18 oktober - 24 oktober

Måndag: Chili con carne, havreris

Vegetariskt: Chili sin carne, havreris

Tisdag: Indonesisk kycklinggratäng, bulgur

Vegetariskt: Indonesisk quorngratäng, bulgur

Onsdag: Ugnstekt fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Quornfilé, kall sås, potatis

Torsdag: Grynkorv/korv, potatismos

Vegetariskt: Sojakorv, potatismos

Fredag: Kassler, potatisgratäng

Vegetariskt: Broccolimedaljong, potatisgratäng

Vecka 43, 25 oktober - 31 oktober

Måndag: Pasta Carbonara

Vegetariskt: Pastasås, pasta

Tisdag: Panerad fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Broccoligratäng med kikärter, potatis

Onsdag: Kycklingwok, tortillabröd, dressing

Vegetariskt: Grönsakswok, tortillabröd, dressing

Torsdag: Köttbullar, sås, potatis

Vegetariskt: Köttbullar, sås potatis

Fredag: Green nuggets, vitlökssås, havreris

Vegetariskt: Dagens

Vecka 44, 1 november - 7 november

Måndag: Chicken thai, bulgur

Vegetariskt: Kryddig quorn gryta, bulgur

Tisdag: Lasagne

Vegetariskt: Lasagne

Onsdag: Ugnstekt fisk, potatismos, gurkmajonnäs

Vegetariskt: Morotsbiff, gurkmajonnäs, potatismos

Torsdag: Krämig tomatsoppa, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Dagens

Fredag: Vad köket erbjuder

Vegetariskt: Vad köket erbjuder

Vecka 45, 8 november - 14 november

Måndag: Korvstroganoff, havreris

Vegetariskt: Korvstroganoff, havreris

Tisdag: Panerad fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Selleristicks, kall sås, potatis

Onsdag: Kålpudding, sås, potatis

Vegetariskt: Kålpudding, sås, potatis

Torsdag: Kycklingbiff, rostad potatis, bearnaisesås

Vegetariskt: Broccolimedaljong, rostad potatis, bearnaisesås

Fredag: Grönsakswok med nudlar, teriyakisås

Vegetariskt: Dagens

Vecka 46, 15 november - 21 november

Måndag: Kycklingbolognese, spaghetti

Vegetariskt: Pastasås, spaghetti

Tisdag: Moussaka

Vegetariskt: Moussaka

Onsdag: Ugnstekt fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Ugnstekt grönsaker, kall sås, potatis

Torsdag: Stekt fläsk, löksås, potatis

Vegetariskt: Broccolimedaljong, löksås, potatis

Fredag: Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost

Vecka 47, 22 november - 28 november

Måndag: Kebabgryta, bulgur

Vegetariskt: Kebabgryta, bulgur

Tisdag: Fiskbullar i dillsås, potatis

Vegetariskt: Linsgryta, potatis

Onsdag: Tacobuffé

Vegetariskt: Tacobuffé

Torsdag: Risgrynsgröt

Vegetariskt: Dagens

Fredag: Grönsaksbiff, rostad potatis, vitlökssås

Vegetariskt: Dagens

Vecka 48, 29 november - 5 december

Måndag: Kycklinglasagnette

Vegetariskt: Spenatlasagnette

Tisdag: Västerhavsfisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Schnitzel, kall sås, potatis

Onsdag: Hamburgare, bröd, potatismos, dressing

Vegetariskt: Greenburger, bröd, potatismos, dressing

Torsdag: Vad köket erbjuder

Vegetariskt: Vad köket erbjuder

Fredag: Krämig het pastaröra med grönsaker

Vegetariskt: Dagens

Vecka 49, 6 december - 12 december

Måndag: Fiskgratäng, potatis

Vegetariskt: Gratinerade grönsaker, potatis

Tisdag: Köttfärssås, spagetti

Vegetariskt: Pastasås, spagetti

Onsdag: Kycklingsoppa med nudlar, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Quornsoppa med nudlar, mjukt bröd, ost

Torsdag: Fiskpanetter ,stuvad spenat, potatis

Vegetariskt: Selleristicks, stuvad spenat, potatis

Fredag: Stek, potatisgratäng, örtsås

Vegetariskt: Morotsbiff, potatisgratäng, örtsås

Vecka 50, 13 december - 19 december

Måndag: Skinksås, potatisbullar

Vegetariskt: Dagens

Tisdag: Panerad fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Quornfilé, kall sås, potatis

Onsdag: Julbord

Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Vad köket erbjuder

Vegetariskt: Vad köket erbjuder

Fredag: Grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Dagens

Vecka 51, 20 december - 26 december

Måndag: Pasta Carbonara

Vegetariskt: Pastasås, pasta

Tisdag: Fiskgratäng, potatis

Vegetariskt: Broccoligratäng med kikärter, potatis

Onsdag: Julgröt

Vegetariskt: Falafel, pasta

Torsdag: Panerad fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Selleristicks, kall sås, potatis

Fredag: JULAFTON

Vegetariskt:

Vecka 52, 27 december - 2 januari

Måndag: Köttbullar, pasta

Vegetariskt: Falafel, pasta

Tisdag: Stekt falukorv, potatismos

Vegetariskt: Vegetarisk korv, potatismos

Onsdag: Husets pizza

Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Vad köket erbjuder

Vegetariskt: Vad köket erbjuder

Fredag: NYÅRSAFTON

Vegetariskt:

Vecka 1, 3 januari - 9 januari

Måndag: Korvstroganoff, matvete

Vegetariskt: Korvstroganoff, matvete

Tisdag: Pannbiff, sås, potatis

Vegetariskt: Biff, sås, potatis

Onsdag: TRETTONDAGSAFTON

Vegetariskt:

Torsdag: Fläskkarré, sås, potatis

Vegetariskt:

Fredag: Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Dagens