

Vecka 1, 4 januari – 10 januari

Måndag: Biff stroganoff, bulgur
Vegetariskt: Kikärts stroganoff, bulgur

Tisdag: Panerad fisk, kall sås, potatis
Vegetariskt: Broccolimedaljonger, kall sås, potatis

Onsdag: Lingongryta, potatis
Vegetariskt:

Torsdag: Kycklingsoppa med nudlar, mjukt bröd, ost
Vegetariskt: Quornsoppa med nudlar, mjukt bröd, ost

Fredag: Köttbullar, sås, potatis
Vegetariskt: Grönsaksbullar, sås, potatis

Vecka 2, 11 januari – 17 januari

Måndag: Chili con Carne, Bulgur
Vegetariskt: Chili sin Carne, Bulgur

Tisdag: Korvbuffé, potatismos
Vegetariskt: Sojakorv, potatismos

Onsdag: Ugnstekt fisk, kall sås, potatis
Vegetariskt: Quornfilé, kall sås, potatis

Torsdag: Ost och broccolisoppa, mjukt bröd, ost
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Skinkfrestelse
Vegetariskt: Broccolimedaljong, potatisgratäng



Matsedel

Med reservation för ändringar.
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.

Vecka 3, 18 januari – 24 januari

Måndag: Köttfärssås, spagetti
Vegetariskt: Pastasås, spagetti

Tisdag: Fiskgratäng, potatis
Vegetariskt: Broccoligratäng med kikärter, potatis

Onsdag: Köttbullar, gräddsås, potatis
Vegetariskt: Grönsaksbullar, sås, potatis

Torsdag: Green nuggets, vitlökssås, ris
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Kycklingwok, tortillabröd, dressing
Vegetariskt: Grönsakswok, tortillabröd, dressing



Vecka 4, 25 januari – 31 januari

Måndag: Korvstroganoff, ris
Vegetariskt: Kryddig Quorn gryta, bulgur

Tisdag: Tacobuffé
Vegetariskt: Grönsakslasagnette

Onsdag: Fiskburgare, bröd, potatismos, gurkmajonnäs
Vegetariskt: Broccolimedaljong, gurkmajonnäs, potatismos

Torsdag: Ärtsoppa och krämig tomatsoppa, mjukt bröd, ost
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Lasagnette
Vegetariskt: Vad köket erbjuder



Matsedel

Med reservation för ändringar.
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



Götene kommun

Vecka 5, 1 februari – 7 februari

Måndag: Kryddig kycklinggryta, bulgur
Vegetariskt: Korvstroganoff, ris

Tisdag: Panerad fisk, remouladsås, potatis
Vegetariskt: Selleristicks, remouladsås, potatis

Onsdag: Köttfärslimpa, sås, potatis
Vegetariskt: Vegfärslimpa, sås, potatis

Torsdag: Stekt falukorv, pasta
Vegetariskt: Stekt korv, pasta

Fredag: Kycklingbiff, rostad potatis, kall örtsås
Vegetariskt: Falafel, rostad potatis, kall örtsås

Vecka 6, 8 februari – 14 februari

Måndag: Kycklingbolognese, spaghetti
Vegetariskt: Pastasås, spaghetti

Tisdag: Moussaka
Vegetariskt:



Onsdag: Ugnstekt fisk, kall sås, potatis
Vegetariskt: Ugnrostade grönsaker, kall sås, potatis

Torsdag: Stekt fläsk, löksås, potatis
Vegetariskt: Quornschnitzel löksås, potatis

Fredag: Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost
Vegetariskt:



Matsedel

Med reservation för ändringar.

Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



Götene kommun

Vecka 7, 15 februari – 21 februari

Måndag: Kalops, potatis, rödbetor

Vegetariskt:

Tisdag: Fiskgratäng, potatis

Vegetariskt: Rotfruktsgratäng med linser

Onsdag: Stekt korv, pasta

Vegetariskt:

Torsdag: Köttfärssoppa med vitkål (Hedvigsoppa), mjukt bröd, ost

Vegetariskt:

Fredag: Köttbullar, sås, potatis

Vegetariskt: Grönsaksbullar, sås, potatis



Vecka 8, 22 februari – 28 februari

Måndag: Pastagrätäng med kyckling

Vegetariskt: Pastagrätäng med kikärtor

Tisdag: Fiskbullar i dillsås, Potatis

Vegetariskt: Linsgryta, potatis

Onsdag: Köttfärslimpa, sås, potatis

Vegetariskt: Vegetarisk köttfärslimpa, sås, potatis

Torsdag: Grönsaksbiff, rostad potatis, kall mangochutney sås

Vegetariskt: Dagens

Fredag: Vad köket erbjuder

Vegetariskt: Vad köket erbjuder

Matsedel

Med reservation för ändringar.

Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.

Vecka 9, 1 mars – 7 mars

Måndag: Fiskgratäng, potatis
Vegetariskt:



Tisdag: Köttfärssås, spagetti
Vegetariskt:

Onsdag: Kycklingsoppa med nudlar, mjukt bröd, ost
Vegetariskt:

Torsdag: Grynkorv, potatismos
Vegetariskt:

Fredag: Bönkebab, bröd, sallad, dressing
Vegetariskt:

Vecka 10, 8 mars – 14 mars

Måndag: Chili con Carne, bulgur
Vegetariskt: Chili sin Carne, bulgur

Tisdag: Skinkfrestelse
Vegetariskt: Grönsaksfrestelse

Onsdag: Västerhavsfisk, kall sås, potatis
Vegetariskt: Quornfilé, kall sås, potatis

Torsdag: Ost- & broccolisoppa, mjukt bröd, ost
Vegetariskt:

Fredag: Stekt falukorv, pasta
Vegetariskt: Korv, pasta



Matsedel

Med reservation för ändringar.
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



Götene kommun

Vecka 11, 15 mars – 21 mars

Måndag: Pasta Carbonara
Vegetariskt: Pastasås, pasta



Tisdag: Ugnstekt färsk fisk, örtsås, potatis
Vegetariskt: Broccoligratäng med kikärter, potatis

Onsdag: Köttbullar, sås, potatis
Vegetariskt: Grönsaksbullar, sås, potatis

Torsdag: Green nuggets, vitlökssås, ris
Vegetariskt:

Fredag: Kycklingwok, tortillabröd, dressing
Vegetariskt: Grönsakswok, tortillabröd, dressing



Vecka 12, 22 mars – 28 mars

Måndag: Chicken thai, bulgur
Vegetariskt: Kryddig quorn gryta, bulgur

Tisdag: Lasagnette
Vegetariskt: Lasagnette

Onsdag: Panerad fisk, potatismos, gurkmajonnäs
Vegetariskt: Morotsbiff, gurkmajonnäs, potatismos

Torsdag: Påsklunch
Vegetariskt:

Fredag: Vad köket erbjuder
Vegetariskt:



Matsedel

Med reservation för ändringar.
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.

Vecka 13, 29 mars – 4 april

Måndag: Korvstroganoff, ris
Vegetariskt: Korvstroganoff, ris

Tisdag: Panerad fisk, kall sås, potatis
Vegetariskt: Selleristicks, kall sås, potatis

Onsdag: Köttbullar, pasta
Vegetariskt: Falafel, pasta

Torsdag: Kycklingbiff, rostad potatis, bearnaisesås
Vegetariskt: Morotsbiff, rostad potatis, bearnaisesås

Fredag: LÅNGFREDAG
Vegetariskt:

Vecka 14, 5 april – 11 april

Måndag: ANNANDAG PÅSK
Vegetariskt:

Tisdag: Moussaka
Vegetariskt: Moussaka

Onsdag: Ugnstekt fisk, kall sås, potatis
Vegetariskt: Ugnstrostade grönsaker, kall sås, potatis

Torsdag: Stekt fläsk, löksås, potatis
Vegetariskt: Broccolimedaljong, löksås, potatis

Fredag: Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost
Vegetariskt: Dagens



Matsedel

Med reservation för ändringar.
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.

Vecka 15, 12 april – 18 april

Måndag: Kebabgryta, Bulgur
Vegetariskt:

Tisdag: Fiskbullar i dillsås, potatis
Vegetariskt: Linsgryta, potatis

Onsdag: Tacobuffé
Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Köttfärssoppa med vitkål (Hedvigsoppa), mjukt bröd, ost
Vegetariskt: Hedvigsoppa, mjukt bröd, ost

Fredag: Skinkfrestelse
Vegetariskt: Frestelse



Vecka 16, 19 april – 25 april

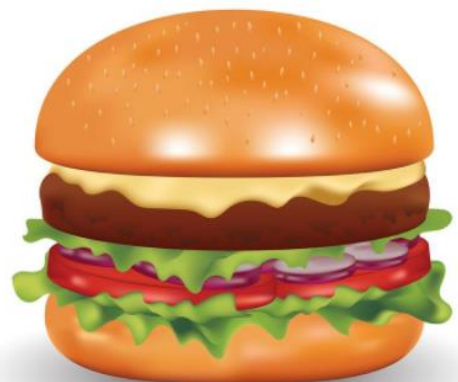
Måndag: Kycklinglasagnette
Vegetariskt: Spenatlasagnette

Tisdag: Västerhavsfisk, stuvad spenat, potatis
Vegetariskt: Qournschnitzel, stuvad spenat, potatis

Onsdag: Hamburgare, bröd, potatismos, sallad, dressing
Vegetariskt:

Torsdag: Vad köket erbjuder
Vegetariskt: Vad köket erbjuder

Fredag: Egengjorda nuggets, sås, ris
Vegetariskt: Green nuggets, sås, ris



Matsedel

Med reservation för ändringar.
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.

Vecka 17, 26 april – 2 maj

Måndag: Citrusfisk, potatis

Vegetariskt: Gratinerade grönsaker med smak av citrus, potatis

Tisdag: Köttfärssås, spagetti

Vegetariskt: Pastasås, spagetti



Onsdag: Potatisbullar, skinksås

Vegetariskt: Potatisbullar, grönsakssås

Torsdag: Kycklingsoppa med nudlar, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Quornsoppa med nudlar, mjukt bröd, ost

Fredag: Kassler, potatisgratäng

Vegetariskt: Morotsbiff, potatisgratäng

Vecka 18, 3 maj – 9 maj

Måndag: Panerad fisk, potatis, kall sås

Vegetariskt: Quornfilé, kall sås, potatis

Tisdag: Varmkorv, potatismos

Vegetariskt: Korv, potatismos

Onsdag: Bönkebab i bröd, sallad, dressing

Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Ost- & broccolisoppa, mjukt bröd, ost

Vegetariskt: Dagens

Fredag: Köttbullar, sås, potatis

Vegetariskt: Falafel, sås, potatis



Matsedel

Med reservation för ändringar.

Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.

Vecka 19, 10 maj – 16 maj

Måndag: Pasta Carbonara
Vegetariskt: Pastasås, pasta

Tisdag: Fiskgratäng, potatis
Vegetariskt: Broccoligratäng med kikärter, potatis

Onsdag: Skinkfrestelse
Vegetariskt: Frestelse

Torsdag: Stek, sås, potatis
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Stekt falukorv, pasta
Vegetariskt: Korv, pasta



Vecka 20, 17 maj – 23 maj

Måndag: Köttbullar, sås, potatis
Vegetariskt:

Tisdag: Stekt fisk, kall sås, potatis
Vegetariskt: Falafel, kall sås, potatis

Onsdag: Plocksallad, dressing
Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Vad köket erbjuder
Vegetariskt: Vad köket erbjuder

Fredag: Stek, sås, potatis
Vegetariskt:

Matsedel

Med reservation för ändringar.
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.

Vecka 21, 24 maj – 30 maj

Måndag: Korvstroganoff, Bulgur
Vegetariskt: Korvstroganoff, Bulgur

Tisdag: Fiskpanett, remouladsås, potatis
Vegetariskt: Selleristicks, kall sås, potatis

Onsdag: Köttfärslimpa, sås, potatis
Vegetariskt: Färslimpa, sås, potatis

Torsdag: Ärtsoppa och spenatsoppa, mjukt bröd, ost
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Kycklingbiff, rostad potatis, bearnaisesås
Vegetariskt: Broccolimedaljong, rostad potatis, bearnaisesås

Vecka 22, 31 maj – 6 juni

Måndag: Kalops, potatis, rödbetor
Vegetariskt: Kalops, potatis, rödbetor

Tisdag: Moussaka
Vegetariskt: Moussaka

Onsdag: Ugnstekt fisk, kall sås, potatis
Vegetariskt: Ugnsrostade grönsaker, kall sås, potatis

Torsdag: Stekt fläsk, löksås, potatis
Vegetariskt: Broccolimedaljong, löksås, potatis

Fredag: Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost
Vegetariskt: Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost



Matsedel

Med reservation för ändringar.
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.

Vecka 23, 7 juni – 13 juni

Måndag: Kebabgryta, bulgur
Vegetariskt:

Tisdag: Fiskbullar i dillsås, potatis
Vegetariskt:

Onsdag: Tacobuffé
Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Ost- & broccolisoppa, mjukt bröd, ost
Vegetariskt: Hedvigsoppa, mjukt bröd, ost

Fredag: Hamburgare, bröd, sallad, dressing
Vegetariskt: Green burger, bröd, sallad, dressing



Vecka 24, 14 juni – 20 juni

Måndag: Köttbullar, pasta
Vegetariskt: Falafel, pasta

Tisdag: Västerhavsfisk, kall sås, potatis
Vegetariskt: Qournschnittel, kall sås, potatis

Onsdag: Varmkorv, potatismos
Vegetariskt: Korv, potatismos

Torsdag: Köttfärssoppa med vitkål (Hedvigsoppa), mjukt bröd, ost
Vegetariskt: Hedvigsoppa, mjukt bröd, ost

Fredag: Vad köket erbjuder
Vegetariskt: Vad köket erbjuder



Matsedel

Med reservation för ändringar.
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.