



"Leva - inte bara överleva"

Anhörigcirkel och samtalsgrupp för dig som har en nära anhörig som är alkohol- eller drogberoende eller lider av psykisk ohälsa

Anhörigcirkeln "Leva - inte bara överleva" vänder sig till dig som har en närstående som är alkohol- eller drogberoende eller lider av psykisk ohälsa. Cirkeln tar upp om medberoende och hur man klarar av att inte styras utan få möjlighet att själv bestämma över hur man vill ha vardagen.

Tystnadsplikt är en självklarhet för alla deltagare!

Start tisdagen 11 november 2017

Anhörigcirkeln kommer att hållas varje vecka vid nio tillfällen under hösten 2017 och våren 2018. Klockan 16.00 -18.00.

Anmälan

görs till anhörigsamordnare Eva Lundell telefon 0511-38 62 74, e-post eva.lundell@gotene.se eller till alkohol- och drogrådgivare Carina Larsson telefon 0511-38 636, e-post carina.larsson@gotene.se

Anhörigcirkeln är kostnadsfri och genomförs tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan.