

V 2
6/1-12/1
Måndag
Trettondagen
Tisdag

Dagens
Biff Lindström, potatis, sås
Stekt fläsk, potatis, löksås/bruna bönor

Onsdag

Köttfärssås spagetti

Vegetariskt

Pastasås

Torsdag

Ost & Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg

Fredag

Kycklinglasagnette

Lasagnette

V 3
13/1-19/1
Måndag

Dagens
Pannbiff, sås, potatis

Vegetariskt

Kikärtsbiff, örtsås

Tisdag

Fisk citrus, potatis

Böngryta

Onsdag

Pasta Carbonara

Tomatsås med linser

Torsdag

Tacogratäng

Tacogratäng

Fredag

Stekt fisk, remouladsås, potatis

Broccolibiff

V 4
20/1-26/1

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Biff Stroganoff, bulgur

Quorn stroganoff

Tisdag

Fiskpanetter, stuvad spenat, potatis

Sojakorv

Onsdag

Gyllengul lasagnette

Torsdag

Hedvigsoppa, mjukt bröd, pålägg

Hedvigsoppa med bönor

Fredag

Egengjorda chickennuggets, vitlökssås, ris

Green nuggets, vitlökssås





V 5

27/1-2/2

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Chili con Carne, ris

Chili sin Carne

Tisdag

Fiskgratäng med dill, potatis

Grönsaksgratäng

Onsdag

Tacobuffé med kycklingfärs

Tacobuffé

Torsdag

Högsbosoppa/Ärt-soppa, mjukt bröd, pålägg

Fredag

Stekt fläsk, löksås potatis

Ugnstekta rotsaker löksås potatis

V 6

3/2-9/2

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Panerad fisk, potatismos, kall sås

Greenburger

Tisdag

Korv Stroganoff, ris

Stroganoff

Onsdag

Köttfärslimpa, sås, potatis

Grönsakslimpa med linser, örtsås

Torsdag

Fisksoppa, mjukt bröd, pålägg

Grönsakssoppa med kikärter

Fredag

Kalops, potatis, rödbetor

Quornkalops, potatis, rödbetor

V 7 SPORTLOV

10/2-16/2

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Köttbullar, sås potatis

Falafel Pasta

Tisdag

Panerad fisk, kall sås, potatis

Morotsbiff kall sås potatis

Onsdag

Korv, pasta

Korv stuvad potatis

Torsdag

Broccolisoppa mjukt bröd, pålägg

Fredag

Vad köket erbjuder

Vad köket erbjuder

V 8
17/2-23/2

Dagens

Måndag Pasta Carbonara
Tisdag Ugnstekt fisk, kall sås, potatis
Onsdag Färsbiff, klyftpotatis, vitlökssås
Torsdag Svensk moussaka
Fredag Krämig tomat- soppa, mjukt bröd, pålägg

Vegetariskt

Grönsakssås
Rostade rotsaker med kikärter
Selleribiff
Moussaka

V 9
24/2-1/3

Dagens

Måndag Grynkorv potatis senapssås
Tisdag Fiskgratäng med dragon, potatis
Onsdag Köttfärssås, spagetti
Torsdag Potatisbullar, skinksås
Fredag Fiskburgare, bröd, dressing

Vegetariskt

Veg korv
Grönsaksgratäng med linser
Tomatsås
Grönsakssås
Greenburger

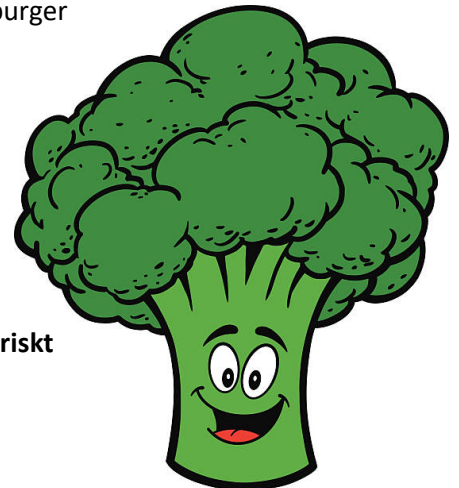
V 10
2/3-8/3

Dagens

Måndag Kebabgryta, bulgur
Tisdag Falukorv under chilitäcke, potatis
Onsdag Broccoligratinerad fisk, potatis
Torsdag Köttfärssoppa, mjukt bröd, pålägg
Fredag Kotlettrad, potatis, sås

Vegetariskt

Korv under chilitäcke
Broccoligratäng
Färssoppa
Kikärtsbiff



V 11
9/3-15/3

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Broccolisås, pasta

Grönsakssås med linser

Tisdag

Örtstekt fisk, kall sås, potatis

Selleribiff

Onsdag

Fläskköttgryta, ris/potatis

Quornkalops

Torsdag

Kycklingsoppa med nudlar, mjukt bröd, pålägg

Grönsakssoppa med nudlar

Fredag

Ost & tomatfylld köttfärslimpa, sås, potatis

Ost och tomatfylld färs



V 12
16/3-22/3

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Korv Stroganoff, ris

Stroganoff

Tisdag

Panerad fisk, remuladsås, potatis

Greenburger

Onsdag

Tacobuffé

Tacobuffé

Torsdag

Kassler, rostad potatis, kall sås

Quornfilé

Fredag

Köttfärssoppa med vitkål, mjukt bröd ost

Vitkålssoppa med vegfärs

V 13
23/3-29/3

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Chicken thai, bulgur

Quorngryta

Tisdag

Fiskbullar i dillsås potatis, potatis

Quorn i dillsås

Onsdag

Kålpudding, sås, potatis, lingon

Kålpudding med sojafärs

Torsdag

Kött och grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsakssoppa

Fredag

Korvbuffé, potatismos

Sojakorv

V 14

30/3-5/4

Måndag

Dagens

Kycklinggryta, bulgur

Tisdag

Färsburgare, bröd, mos, dressing, sallad

Onsdag

Påskbord

Torsdag

Vad köket erbjuder

Fredag

Lasagnette

Vegetariskt

Quornkalops

Greenburger

Påskbord



GLAD PÅSK

V 15 PÅSKLOV Dagens

6/4-12/4

Måndag

Kyckling Bolognese Spagetti

Tisdag

Fisk citrus, potatis

Onsdag

Minestrone-soppa, mjukt bröd, ost

Torsdag

Kycklingbiff, kall sås potatis

Fredag

Ugnstekt lax, dillmajonnäs, potatis

Långfredag

Vegetariskt

Pastasås

Grönsaksgratäng med smak av citrus

Minestrone-soppa

Morotsbiff

V 16

13/4-19/4

Måndag

Portergryta, potatis

Annandagpåsk

Tisdag

Fiskgryta, ris/potatis

Onsdag

Korv, Pasta

Torsdag

Köttbullar, sås, potatis.

Fredag

Vad köket erbjuder

Vegetariskt

V 17
20/4-26/4

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Pepparrotsgryta, potatis

Rotfruktsgryta

Tisdag

Grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg

Grönsakssoppa

Onsdag

Panerad fisk, potatis, stuvad spenat

Selleribiff

Torsdag

Kyckling wok, tortillabröd, dressing

Grönsaks wok

Fredag

Fiskgratäng med tomat och oregano, potatis

Blomkålsgratäng med bönor tomat och oregano

V 18
27/4-3/5

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Grynkorb/korb potatismos

Falafel

Tisdag

Pastasallad, dressing

Onsdag

Gulaschsoppa mjukt bröd ost

Gulaschsoppa

Torsdag
Valborg

Fiskburgare bröd sallad dressing

Greenburger

Fredag
1:a Maj

Kalkonstek, gräddsås, potatis



V 19
4/5-10/5
Måndag

Dagens

Vegetariskt

Mexikansk köttfärsröra, bulgur

Mexikansk färsröra

Tisdag

Västerhavsfisk, kall sås, potatis

Falafel

Onsdag

Potatisgratäng, kassler

Kryddig bön och kikärtsröra

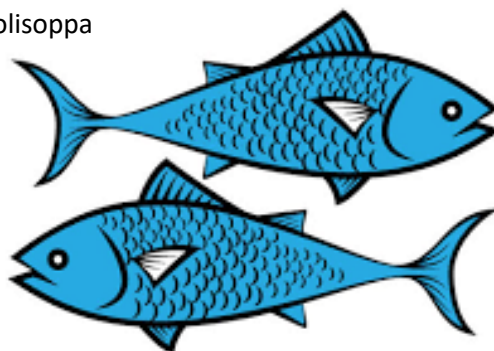
Torsdag

Kyckling, varm currysås, ris

Rödbetsbiff

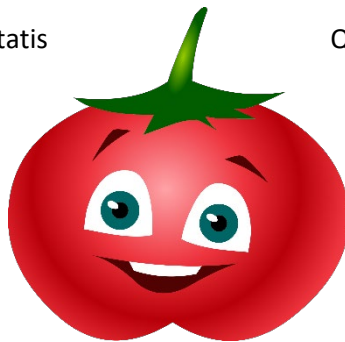
Fredag

Ost & broccolisoppa



V 20 11/5-17/5	Dagens	Vegetariskt
Måndag	Köttbullar, pasta	Pastasås
Tisdag	Fiskgratäng med tomat och dill, potatis	Grönsaksgratäng med tomat och dill
Onsdag	Kycklingsoppa med nudlar, mjukt bröd, pålägg	Quornsoppa med nudlar
Torsdag	Skinkfrestelse	Rotfruktsfrestelse
Fredag	Ugnstekt färsk fisk, kall sås, potatis	Ungsgratinerade grönsaker

V 21 18/5-24/5	Dagens	Vegetariskt
Måndag	Solgul pastasås spagetti	
Tisdag	Dragonfisk, potatis	Gratinerade grönsaker
Onsdag	Kycklinglasagnette	Grönsakslasagnette
Torsdag	Lax, dillmajonnäs, potatis	
Kristi Himmel		
Fredag	Stekt fläsk löksås potatis	Quornbiffar
Lovdag Skara Götene		



V 22 25/5-31/5	Dagens	Vegetariskt
Måndag	Varmkorv, potatismos, gurk- majonnäs	Sojakorv
Lov Götene		
Tisdag	Stekt fisk, stuvad spenat, potatis	Kikärtsgryta
Lov Götene		
Onsdag	Pannbiff, sås potatis, lingon, smörgåsgurka	Grönsaksbiff
Torsdag	Het tomatsoppa med linser, mjukt bröd, ost	
Fredag	Kassler, kulpotatis, kall örtsås	Broccolimedaljong

V 23
1/6-7/6

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Köttbullar, potatismos

Falafel

Tisdag

Egengjorda Chicken nuggets ris vitlökssås

Nuggets

Onsdag

Ost och grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg

Torsdag

Kokt fisk ägg och persiljesås potatis

Broccolimedaljong

Fredag

Moussaka

Moussaka



V 24
8/6-14/6

Dagens

Vegetariskt

Måndag

Köttfärssås, spagetti

Pastasås

Tisdag

Panerad fisk, kall sås, potatis

Rostade rotfrukter

Onsdag

Plocksallad, dressing, bröd

Torsdag

Kyckling, bearnaisesås, klyftpotatis

Quorn

Fredag
Terminsslut
Skara
Götene

Hamburgare, bröd, sallad, dressing

Greenburger

SOMMARLOV

