



Har du en närstående som är alkohol/drog/spel-beroende eller besväras av psykisk ohälsa?

I din situation kan det många gånger kännas hopplöst och det upplevs ofta positivt att få prata med andra i samma situation. Därför startar vi en anhörigcirkel för dig som stödjer en närstående. Du kommer att få redskap som kan hjälpa dig att leva och inte bara överleva.

”Ett eget livsutrymme”

När? Start tisdagen den 27 oktober 2020 kl.16-18
Hur ofta? Varannan vecka vid tio tillfällen, eventuellt någon ändring.
Var: Vuxenskolan lokal vid torget

Tystnadsplikt är en självklarhet för alla deltagare!

Anhörigcirkeln sker i samarbete med Vuxenskolan

Välkommen!



Anmälan

Anmälan senast onsdagen 21 oktober till Eva Lundell, anhörigsamordnare
Telefon 0511-38 62 74, E-post: eva.lundell@gotene.se

eller till Carina Larsson, alkohol-och drogrådgivare
Telefon 0511-38 63 63, E-post: carina.larsson@gotene.se



Götene kommun