



# Samtalsgrupp för män över 65 år som stödjer en anhörig

En samtalsgrupp för dig som vårdar eller stödjer en närstående och önskar tala med andra anhöriga i liknande situationer. Ett tillfälle till utbyte av erfarenheter, bekymmer och glädjeämnen. Vi samtalar över en kopp kaffe.

Vid behov tar vi in någon med kunskap inom ämnen ni önskar veta mer om.

## Anmälan

Anmälan senast 5 mars till Eva Lundell.

Telefon: 0511-38 62 74

E-post: [eva.lundell@gotene.se](mailto:eva.lundell@gotene.se)

Start onsdag 7 mars (därefter var tredje onsdag)  
Mellan klockan 14.00 - 16.00.  
Vi träffas i Centrumhuset, lokal Grottan på nedervåningen.

> [www.gotene.se/anhorigstod](http://www.gotene.se/anhorigstod)