



FOLKHÄLSORÅDET

Verksamhetsberättelse 2012

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid

1. Inledning	3
1:1 Hälsans bestämningfaktorer.....	3
1:2 Folkhälsorådets ledamöter med ersättare 2012	4
1:3 Verksamhetskontakter/Adjungerande tjänstemän knutna till Rådet	
2. Trygg- och folkhälsoarbete i Götene kommun under 2012	5
3. Rådets styrkort 2012	5
4. Fokusområde: Ett tryggt gott liv för alla i Götene kommun	5
4:1 Trygghetsvandringar dag- och nattetid	Fel! Bokmärket är inte definierat.
4:2 Planering inför Rådets stimulansmedel år 2012.....	5
4:3 Femton genomförda stimulansprojekt 2012	6
4:4 Götene-mallen	6
4:5 Dokument och data	7
4:6 Brottsförebyggande arbete	7
4:7 Kraftsamling mot lagning av alkohol till ungdomar.	7
4:8 Certifiering av förskola/skola.....	8
5. Fokusområde: Delaktighet och inflytande i samhället	8
5:1 Psykisk hälsa	8
5:2 Gemensamt fokusområde genom Skaraborgssamverkan.....	8
5:3 FN:s konvention om barns rättigheter	9
5:4 Lokala och externa dialoghändelser	9
6. Medel till förfogande, övrigt.....	10
6:1 Medel till förfogande, övrigt	10
7. Budget 2012.....	10
8. Femton genomförda stimulansprojekt under 2012.....	111

1. Inledning

Folkhälsorådet utgår från ett trygghets- och hälsofrämjande perspektiv.

Hälsofrämjande arbete tar sin utgångspunkt i *friskfaktorer och arbetar för att stärka resurser för god hälsa*. Hälsofrämjande uppfattas alltmer som en väsentlig del av hälsoutveckling. Genom hälsofrämjande åtgärder kan man avsevärt bidra till att minska ojämlikhet i hälsa, garantera mänskliga rättigheter och bygga socialt kapital.

För att nå en god folkhälsa krävs ett arbetssätt som präglas av långsiktighet i kombination med samverkan med och mellan olika politiska områden, sektorer, yrkesgrupper och befolkningen.

Folkhälsorådet är ett politiskt samverkansorgan mellan Götene kommun och Västra Götalandsregionens Hälso- och sjukvårdsnämnd 9 och regleras i ett avtal vars syfte är att förstärka och utveckla det lokala folkhälsoarbetet. Folkhälsorådet sorterar under kommunfullmäktige.

Politikerna i Rådet har under år 2012 representerat de olika politiska beredningarna/nämnderna i kommunen och Hälso- och sjukvårdsnämnden 9.

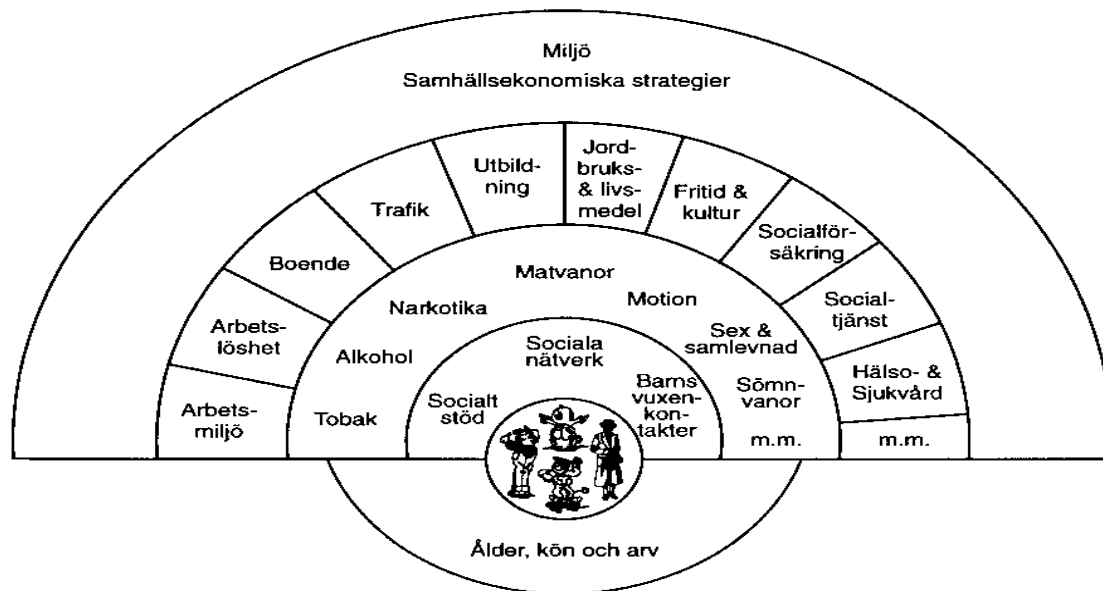
Politikernas roll har varit att föra ut trygg- och folkhälsofrågorna i de beredningar/nämnder de representerar så att trygghets- och folkhälsoaspekter beaktas i de politiska besluten.

Under året har Rådet haft sammanträden 20 februari, 7 maj, 14 september och 3 december.

1:1 Hälsans bestämningsfaktorer

Befolkningens hälsa påverkas av en mängd faktorer såsom välfärdsutvecklingen i samhället, levnadsvillkor och socioekonomiska förutsättningar för olika grupper i samhället samt enskilda individers levnadsvanor.

Man kan säga att hälsa är en resurs för individen medan folkhälsa är ett mål för samhället.¹



I stället för att utgå från sjukdomar eller hälsoproblem utgår hälsans bestämningsfaktorer från faktorer i samhällsorganisationen och människors levnadsförhållanden som bidrar till hälsa och ohälsa.

Ett framgångsrikt folkhälsoarbete förutsätter att trygg- och folkhälsoaspekterna integreras i politiken och i de verksamheter som redan idag bedrivs i kommunen och att förutsättningar skapas för ett mer konkret arbete.

¹ Folkhälsa, uttryck för befolkningens hälsotillstånd, som tar hänsyn till såväl nivå som fördelning av hälsan. En god folkhälsa handlar således inte bara om att hälsan bör vara så bra som möjligt, den bör också vara så jämnt fördelad som möjligt. Källa Folkhälsovetenskapligt lexikon, Janlert 2000

1:2 Folkhälsorådets ledamöter med ersättare 2012

Rådet består av ordinarie politiker från kommunala beredningar/nämnder och från hälso- och sjukvårdsnämnd 9, Västra Götalandsregionen.

Åke Fransson (S) ordförande, Kommunfullmäktige
Johnny Johansson (C) ersättare Kommunfullmäktige

Ann-Marie Widegren (M) vice ordförande, Kommunstyrelsen
Eva-Lena Öman (V) ersättare, Kommunstyrelsen

Arnold Cedving (KD) Samhällsbyggnadsberedningen
Kjell Gustavsson (C) ersättare Samhällsbyggnadsberedningen

Gunilla Sundbeck (GF) Vuxenberedningen
Kerstin Wiklund, (MP) ersättare Vuxenberedningen

Håkan Ernklev (FP) Barn- och ungdomsberedningen
Ulrika Durk (S) ersättare Barn- och ungdomsberedningen

Gun Gustafsson (S) Räddningsnämnden
Lars Widegren (M) ersättare Räddningsnämnden

Lars-Erik Svahn (C) Utförarstyrelsen
Clemens Nordentoft (GF) ersättare Utförarstyrelsen

Linnea Andersson (M) Hälso- och sjukvårdsnämnd 9
Magnus Gunnarsson (MP) Hälso- och sjukvårdsnämnd 9

Tjänstemän knutna till Folkhälsorådet

Karl-Arne Hennersten, enhetschef, Kvalitet och utveckling
Dag Högrell, risk och säkerhetssamordnare, Serviceenheten
Tove Wold-Bremer, folkhälsoplanerare, Folkhälsoenheten
Anders Johansson, platsbefäl, polisområde Västra Skaraborg
Anders Olofsson, verksamhetschef, Kinnekullehälsan vårdcentral
Johnny Persson, Näringslivsföreningen
Carina Thörn, samhällsföreningen Hällekis
Eva-Marie Bureman, samhällsföreningen Lundsbrunn

Adjungerande tjänstemän knutna till Folkhälsorådet

Louise Ahlgren, samverkansansvarig, Försäkringskassan
Git Axnemon, arbetsförmedlingschef, Arbetsförmedlingen

2. Trygg- och folkhälsoarbete i Götene kommun under 2012

Det lokala folkhälsoarbetet i Götene kommun utgår från visionen *att skapa en god livsmiljö för alla kommuninvånare där barn och ungdomar står i centrum och syftar till att skapa jämlikhet i hälsa.*

3. Rådets styrkort 2012

Folkhälsorådet utgår från det ettåriga styrkortet 2012 samt samverkansavtalet mellan polis och kommun. Tillsammans lyfter de fram:

- Ett tryggt gott liv för alla i Götene kommun
- Delaktighet och inflytande i samhället

Med en vision där barn och unga placeras i centrum innebär att arbetet måste bedrivas på alla nivåer och för alla målgrupper i samhället. Det är genom vuxna som barn och ungdomar formar sina värderingar, attityder och levnadsvanor. Levnadsvanor grundläggs tidigt i livet. Därför är målgrupperna barn och ungdomar särskilt prioriterade genom Rådets olika styrdokument både på kort och på lång sikt.

4. Fokusområde: Ett tryggt gott liv för alla i Götene kommun

Vad är viktigt för ett tryggt och gott liv i Götene kommun? *Samarbete och samverkan!* För att nå resultat i trygghets- och folkhälsoarbetet har Rådet skapat förutsättningar för samverkan mellan olika aktörer att utveckla nya arbetsformer för en positiv livsmiljö i kommunen. Av Rådets budget avsätts riktade stimulansbidrag ca 170 000 kr till olika projekt som drivs av ideella aktörer i samverkan med offentlig verksamhet.

4:1 Trygghetsvandringar på dag- och nattetid för allmänhetens känsla av trygghet.

Trygghetsvandringar för allmänheten i boendemiljön är ett bra sätt att öka känslan av trygghet samt att lyssna på medborgarnas synpunkter och idéer.

Att vuxna vistas utomhus för att finnas till hands för ungdomen. Vuxnas närvaro har en positiv inverkan ungdomars trygghetskänsla.

Verksamhetsmål 2012

Gemensam strategi för trygghets- och säkerhetsarbete.

Uppföljning:

Trygghetsvandring med konsult Bo Grönlund genomförs under maj månad. En rapport presenterades under hösten.

Under hösten arbetas det också med att få igång vandring nattetid som ett stöd till våra ungdomar. Två varianter planeras inför det kommande året; trygghetsvandring på natten med föreningar samt att föreningen Nattvandrarerna Götene kommer igång igen.

4:2 Planering inför Rådets stimulansmedel år 2012

Rådet bidrar till att förstärka och utveckla samarbetsformer genom ekonomiskt stöd, en stimulanspeng. Möjligheter till delaktighet och inflytande är kärnfrågor för ett demokratiskt samhälle och har visat sig även påverkat folkhälsan.

Det skapar kreativitet och handlingskraft, fler aktörer finner varandra och samarbetet ger förtroende och tillit.

Kriterier för att beviljas medel är att bredda samarbetet mellan ideella och offentliga sektorn. Stimulera till nytänkande i trygg- och folkhälsoprojekt och att det finns ett långsiktigt tänkande även om det sker i projektform.

Verksamhetsmål 2012:

En bred samverkan mellan den ideella sektorn och/eller den offentliga sektorn
Barn och ungdomar är delaktiga och har inflytande.

Uppföljning:

Under hela året pågår ständigt ett arbete med möten, samtal och funderingar kring nya projekt samt även tankar på att utveckla pågående arbeten. Ibland leder möten eller diskussioner fram till att idén behöver bearbetas ytterligare, ibland kan det vara läge att starta upp ett nytt arbete. Ibland leder det kanske inte till något alls, mer än ett bra samtal.

Det hela mynnar ut i drygt tio projekt, helt nya eller pågående projekt som får minst ett år till på sig att utveckla sin idé.

De projekt från 2012 som vill kommer att ges möjlighet till att fortsätta ytterligare ett år, dock längst tre år.

4:3 Femton genomförda stimulansprojekt 2012

Rådet bidrar med att skapa förutsättningar för att utveckla nya samarbetsformer tillsammans med många olika aktörer för att stimulera, inspirera och genomföra hälsofrämjande arbete. Under 2012 har femton stimulansprojekt genomförts, varav sex projekt som fortsätter både från år 2011 och år 2010.

Verksamhetsmål 2012:

En god samverkan mellan den ideella sektorn och offentliga sektorn

Uppföljning/resultat

Resultatet har blivit att medborgares idéer och engagemang tillsammans med olika aktörer skapat flera stimulansprojekt. Samverkan har bidragit till nya kontaktytor, ökad kunskap, förtroende och tillit i samarbetet. Detta kommer till nytta i dagsläget och även inför framtida arbeten för en trygg och hälsosam livsmiljö. För vissa verksamheter har projektarbeten kunnat permanentas i ordinarie verksamhet. Se kort sammanställning av projekten sid 12-13. Varje projekt har utfört en slutredovisning med stöd av Götenemallen eller en webbutvärdering som finns på Rådets sida.

4:4 Götenemallen

Att kritiskt granska det man gör och att reflektera över erfarenheter och iakttagelser, gärna tillsammans med andra är ett viktigt inslag i folkhälsoarbetet. Processbeskrivning görs för att kunna förstå olika skeenden i arbetet och för att dra lärdom inför kommande uppgifter, såväl enskilt som i en arbetsgrupp. Beskrivningen är också bra för uppdragsgivare och andra intressenter som hjälp för att förstå och dra erfarenheter av processer och resultat i dessa projektarbeten.

Verksamhetsmål 2012

En god samverkan mellan den ideella sektorn och offentliga sektorn

Uppföljning/resultat

Götenemallen- är ett datorbaserat projektstöd för dokumentation av samverkansprojekt. Mallen är indelad i fyra delar: Ide och dialog, ansökningsblankett, genomförande och projektredovisning. För att utveckla stimulansprojekten har vi med hjälp av Götenemallen skapat ett metodstöd för att dels dokumentera och utvärdera projektarbetet. En enklare webbmall finns också på hemsidan, både för ansökan och utvärdering.

4:5 Dokument och data

För att stimulera till analyser, reflekterande diskussioner i flera sammanhang är att ta vara på, befintliga kartläggningar, rapporter och undersökningar från olika myndigheter, organisationer m.fl. Detta är viktigt för att möjliggöra för att få en helhetsbild, underlag för bl.a. Rådets planering av trygg- och folkhälsoarbetet i kommunen.

Verksamhetsmål 2012

Befintliga underlag används i analys och prioriteringar

Uppföljning/resultat

Under året som gått har undersökningar och data presenterats för Rådets ledamöter och tjänstemän. Folkhälsorådet har även fått ta del av information från t.ex. Arbetsförmedling, NTF samt föreläsare inom såväl Barnkonventionen och hälsofrämjande samhällsplanering. En del av dessa finns på Rådets hemsida. Eftersom alla medverkande i Rådet har ett ansvar att förmedla information/kunskap vidare till sina beredningar/nämnder och verksamheter så blir det en stor spridning av dessa data och dokument. Några exempel: Behovsunderlag 2012 Skaraborg, Folkhälsopolitisk policy Västra Götaland, Öppna jämförelser trygghet och säkerhet, och brottsstatistik.

4:6 Brottsförebyggande arbete

Folkhälsorådet skall vara ett diskussionsforum där brottsförebyggande och trygghetsskapande frågor skall integreras i folkhälsofrågorna och tar tillvara allmänhetens synpunkter och idéer om hur man tillsammans skapar en tryggare och säkrare kommun att vistas och bo i.

Verksamhetsmål 2012:

Gemensam strategi för trygghets- och säkerhetsarbete

Uppföljning/resultat

Trygghet är en välfärdsfaktor. Öppna jämförelse inom området trygghet och säkerhet är den andra rapport som har tagits fram av Sveriges kommuner och landsting i samarbete med Räddningsverket. I den rapporten framkommer att Götene kommun är rankad 25 bland de tryggaste kommunerna i Sverige. Götene kommunen har tecknat ett avtal med Polisen kring samverkan om det brottsförebyggande arbetet i Götene kommun. En kontinuerlig information om brottsstatistik, har presenterats för Rådet, även en nulägesrapport hur det ser ut lokalt i kommunen av polis Anders Johansson. Folkhälsorådets Brå-utskott förbereder de brottsförebyggande frågorna.

4:7 Kraftsamling mot langning av alkohol till ungdomar.

Bakom varje ungdomsfylla finns en vuxen – var med och förhindra den. En satsning inför skolavslutningen. Ett samarbete mellan Polisen, Skolan, Rådet, Folkhälsoenheten Skaraborg och kommunen.

Verksamhetsmål 2012:

Gemensam strategi för trygghets- och säkerhetsarbetet

Uppföljning/resultat

Alla vårdnadshavare till elever i årskurs 7, 8 och 9 har fått ett brev hemskickat med posten innehållande information om vikten som vuxen/förälder inte bjuda på alkohol hemma. Att som vuxen tydligt uttalar att det **ej** är OK att som minderåring dricka alkohol. Roll up med samma budskap har placerats i Centrumhuset, här passerar många medborgare. Rådet försöker att få igång nattvandring igen till stöd för ungdomar i kommunen. Vi kallar det nu trygghetsvandring på natten och försöker engagera vuxna från föreningar. På detta sätt får

de olika föreningarna ett bidrag från rådet. En sådan vandring genomfördes vid Lucia. Fler planeras.

4:8 Certifiering av förskola/skola

Arbetsmiljöarbetet i förskolan/skolan i Götene kommun syftar till att skapa en miljö som är trygg, säker och utvecklande. Certifieringen gäller i tre år, sedan uppdateras arbetet för en återcertifiering.

Verksamhetsmål 2012:

Gemensam strategi för trygghets- och säkerhetsarbete

Uppföljning/resultat

Under september tar rådet beslut om att lägga ner certifieringen då samma arbete skall göras ändå enligt den nya skollagen. Naturligtvis arbetar Götene kommuns skolor ändå med att skolorna skall vara trygga. Finns dock inte med i Folkhälsorådets styrkort hädanefter.

5. Fokusområde: Delaktighet och inflytande i samhället

Delaktighet, inflytande är förutsättningar för en god hälsa och trygghet. Ett centralt begrepp som skall omfattas alla i Götene kommun är medskaparanda. Rådet är en tvär- politisk organisation. Kopplat till Rådet finns ett Brå-utskott som förbereder de brottsförebyggande frågorna inför Rådets möten och en beredningsgrupp med tjänstemän som förbereder de frågor som handlar om en hälsosam livsmiljö.

5:1 Hälsöfrämjande samhällsutveckling

En gemensam utbildningssatsning genomfördes den 14 september för kommunledningarna och Folkhälsoråden mellan tre kommuner, Lidköping, Skara och Götene.

Verksamhets mål 2012:

En god samverkan mellan den ideella sektorn och offentliga sektorn

Uppföljning/resultat

En utbildningssatsning mellan tre grannkommuner har genomförts för tredje året i rad. Under förmiddagen föreläste Marianne Dock, arkitekt i Malmö om folkhälsa i stadsplaneringen och Staffan Mårild, barnöverläkare om hur vi kan motverka livsstilsrelaterad ohälsa hos barn. Ledamöter från Folkhälsoråden och kommunledningens tjänstemän. Ambitionen var att lyfta de frågor som uppstod under dagen samt det deltagarna tyckte behövde utvecklas och arbetas med när det gäller hälsofrämjande samhällsutveckling. Förmiddagen avslutades med kommunvisa diskussioner om vad nästa steg blir på hemmaplan. Arbetet är en del i den Skaraborgsgemensamma satsningen att "Skaraborgarna ska ha Sveriges bästa hälsa år 2020".

• -----

5:2 Gemensamt fokusområde genom Skaraborgssamverkan

Arbete med fokusområde är en del i nu gällande samverkansavtal mellan hälso-och sjukvårdsnämnderna Östa och Västra Skaraborg och kommunerna i Skaraborg. Med fokusområde avses ett område eller befolkningsgrupp som anses angelägen att prioritera för en gemensam kraftsamling. Under 2012 har fokusområdet varit socioekonomi samt målet att "Skaraborgarna ska ha Sveriges bästa hälsa år 2020".

Verksamhetsmål 2012:

Olika forum för diskussion, reflektion och information.

Uppföljning/resultat

Under 2011 och 2012 har elva kommuner i Skaraborg utbildats i socioekonomi av nationalekonom Ingvar Nilsson. I Götene har under hösten en grupp på sex personer gått utbildningen. Arbetet kommer att presenteras i början på 2013. Folkhälsorådet har stått för kostnaden för utbildningen.

Den 4 september arrangerades en strategidag i ämnet socioekonomi. Med på dagen var Ingvar Nilsson samt representanter från Helsingborgs kommun som berättade om sitt arbete med sociala investeringsfonder. Uppföljning kommer att ske under våren 2013.

5:3 FN:s konvention om barns rättigheter

Enligt Folkhälsorådets styrkort arbetar vi för att göra Barnkonventionen känd och använd. Utbildningar för en del av kommunens olika verksamhet planeras.

Verksamhetsmål 2012:

Barn och ungdomar är delaktiga och har inflytande

Uppföljning/resultat

Fokus under året har varit att utbilda inom Barnkonventionen. Den 7 maj hölls en utbildning för Folkhälsorådet i barnfattigdom och Barnkonventionens grunder. Föreläsare var Anders Johansson och Alexandra Lange från Rädda barnen. Intresserade från andra verksamheter samt föreningar var också välkomna. Två pass hölls under dagen.

För andra året i rad var Götene kommun en Kulturplanet i Rädda barnens regi. Folkhälsorådet stöttade arbetet som pågick v. 26 i samverkan med Mångfaldsveckan. Syfte var att alla barn ska få göra något roligt under sommarlovet tillsammans med andra.

5:4 Lokala och externa dialoghändelser

Rådet samarbetar med andra kring forum för dialog, information och samtal kring en trygg och hälsosam livsmiljö för alla i Götene kommun.

Verksamhetsmål 2012:

Olika forum för diskussion, reflektion och information

Uppföljning/resultat

Här nämns några tillfällen som Folkhälsorådet har varit ”synliga och tillgängliga” för medverkan och varit delaktiga på olika sätt för medborgarna i Götene kommun.

- Manifestation Stimulansprojekten 2012, beviljade projekt presenteras för pressen i mars och en gemensam genomgång med alla kontaktpersoner om bl.a. halvårsrapport, fakturering och utvärdering.
- Föreläsning med Bernt Johansson, cykelproffset, tillsammans med studieförbundet Vuxenskolan och Kinnekullehälsan, för att marknadsföra satsningen SV-steget, en promenadtävlig och cirkel.
- Folkhälsoplaneraren deltar i arbetet med att planera och utföra en Mångfaldsvecka i kommunen. Stort intresse hos medborgare och press.
- Folkhälsoplaneraren deltar i planering och genomförande av ett Open space i maj kring ”Invånarna i Skaraborg ska ha Sveriges bästa hälsa år 2020”. Dagen riktar sig till politiker och tjänstemän i Skaraborg.
- Seniordagen, tema Gemenskap för alla, Parken Götene, 12 september. 50-tal utställare och ca 400 besökare. En satsning som blivit en årlig tradition (den sjunde i ordningen). Nytt för i år var dans på kvällen med orkester Magnus kvintett.

- Frisk- och föreningsmessa 14 september. Många föreningar och personer deltog under dagen. Folkhälsorådet medverkade med information om satsningen Triss i hälsa tillsammans med studieförbunden.
- Nationell satsning vecka 44, Ett friskare Sverige: I Götene gjordes bl.a. detta: Folkhälsorådet stöttar Familjecentralens arbete med unga föräldrar som ordnade barnvangspromenad med nyttigt mellanmål. Triss i hälsa genomfördes i kommunen. En satsning tillsammans med studieförbunden där allmänheten fick möjlighet att prova på olika aktiviteter gratis för att främja folkhälsan.
- Fyra Berättaraftnar på äldrecenters Mötesplats, välbesökt och uppskattat. Kända Götene profiler engagerades.
- Folkhälsorådet bjuder in pressen efter varje möte för att på så sätt belysa folkhälsoarbetet samt informera om vilka frågor som diskuterats.
- Folkhälsoplaneraren deltar i arbetsgruppen gällande informationsvecka "Våra förgrömmade ungar" v.12 med tema på ADHD, Asperger eller liknande funktionsnedsättningar.
- Folkhälsoplaneraren deltar i nätverket Drogförebyggarna Skaraborg. Fyra utbildningar i preparatkunskap har erbjudits allmänheten under året samt kraftsamlingsdag kring vattenpipa och ung i trafiken.
- Ett arbete kring ett dopningsfritt Skaraborg pågår. Planeraren har fått med Götene kommuns gym och börjar med en satsning i kommunen.
- Folkhälsoplaneraren deltar i det lokala Folkbildningsrådet (samverkan studieförbunden), tillsammans med Lidköping och Skara. Med i det arbetet är även kultursamordnarna i kommunerna.
- Folkhälsorådet bidrog med medel till frivilligarbetarna och anhörigvårdarnas julfest.

6. Medel till förfogande, övrigt

6:1 Medel till förfogande, övrigt

Rådets administrativa kostnader för marknadsföring som t.ex. utställningar och tryckmaterial. Representationskostnad bl.a. till centrumkafé, föreläsare och andra samarbetspartner samt stöd till folkhälsoarbetet i kommunen.

7. Budget 2012

Samarbetsavtalet där Folkhälsorådets verksamhet samfinansieras med Götene kommun och Västra Götalandsregionen, Hälso- och sjukvårdsnämnden Västra Skaraborg. Enligt samarbetsavtalet satsar båda parter vardera 10 kr per invånare.

Under 2011 avsatte kommunen även 45 000 kr för det brottsförebyggande arbetet.

Fördelningen är:

▪ Götene kommun:	130 000
▪ Västra Götalandsregionen:	132 000
▪ Brottsförebyggande	45 000

Budgeten för år 2012 uppgår således till 307 000 kr

Redovisning av budget för Folkhälsorådets arbete med trygghet och folkhälsa år 2012

Planering och genomförande av femton stimulansprojekt 2012: 145 000 kr

(En utvärdering för vart och ett projekt är gjort. Finns att få från planeraren).

Kreativ rörelse – Äldre möter yngre, yngre möter äldre
För alla sinnen
Kamratstöd
G-huset rider!
Biljard för alla
Tjejgrupp special
Mediagruppen
SV-steget
Myrstegsgruppen
Säker tjej
Klassfotboll
Kultur för gemensam upplevelse
Kulturplaneterna/Mångfaldsvecka
Vad blir det för mat?
Handledning elevråd

Socioekonomisk utbildning: 60 000 kr

Övrigt: 102 000 kr

Ett friskare Sverige, en nationell satsning
Kraftsamling mot lagning av alkohol till ungdomar
Utbildning för Folkhälsorådet i form av gemensam utbildningsdag för de tre råden i Skara, Lidköping och Götene samt studiebesök
Trygghetsvandring med konsult
Lokala och externa dialoghändelser
Föreläsningar för allmänhet i folkhälsoområdet
Stöd till folkhälsoarbetet i kommunen
Folkhälsorådet sponsrar Kommunguiden samt almanacka till högstadieelever
Folkhälsorådet har köpt in roll uper
Deltagit på föreläsningar i trygghet- och folkhälsans tecken
Litteratur
Representation

Folkhälsorådet har under år 2012 förbrukat totalt: 307 000 kr

8. Femton genomförda stimulansprojekt under 2012 (kort förteckning)

Fördelning av stimulansmedlen är 145 000 kronor av Folkhälsorådets budget på 307 000 kr. Kriterierna som gäller för projekten är att de följer Rådets strykorts intentioner. Samarbetspartner är en viktig del för att de tillsammans kan skapa/pröva nya arbetsmetoder, även att projekten kan skapa nya kontaktytor och inspirera andra. Fokus ligger på inflytande och delaktighet i samhället samt kost och rörelse.

1. Mediagruppen

Projektägare: Fritid/Ungdom

Kontaktperson: Pernilla Sahlström, tel. 38 60 68, pernilla.sahlstrom@gotene.se

Samverkanspartner: Radio Kinnekulle och Götene tidning

Syfte: Genom att göra radiosändningar och skriva artiklar i tidningen ökar ungdomarnas samhällsengagemang och deras kreativa ådror. Ett positivt inslag i lokaltidningen/radion som alla medborgare kan uppskatta oavsett ålder.

Sökt: 10 000 kr. **Beslut:** 10 000 kr.

2. SV-steget

Projektägare: Studieförbundet Vuxenskolan

Kontaktperson: Annki Alnemar, tel. 594 90, ann-christine.alnemar@sv.se

Samverkanspartner: Kinnekullehälsan

Syfte: Uppmuntra människor att hitta en långsiktig livsstilsförändring, med bättre hälsa och färre sjukdagar, genom föreläsningar och studiecirklar.

Sökt: 5 000 kr **Beslut:** 5 000 kr.

3. Vad blir det för mat?

Projektägare: Studieförbundet Vuxenskolan

Kontaktperson: Annki Alnemar, tel. 594 90, ann-christine.alnemar@sv.se

Samverkanspartner: Äldreboendet Helenagården

Syfte: Ny verksamhet som syftar till delaktighet och inflytande kring matsedeln. Studiecirkel där de äldre minns favoriträtter från förr och föreslår mat till menyn.

Sökt: 3 500 kr. **Beslut:** 3 500 kr.

4.Handledning elevråd

Projektägare: Kommunens ungdomslots

Kontaktperson: Josefine Prytz, tel. 38 60 93, josefine.h.prytz@gotene.se

Samverkanspartner: Högstadieskolorna i Götene och Hälsoäventyret Oasen Vara.

Syfte: Under handledning av Hälsoäventyret Oasen processar elevråd och skolpersonal tillsammans fram en guide för skolans elevrådsarbete samt gör en nulägesanalys av elevrådsarbetet med styrkor och svagheter.

Sökt: 6 500 kr. **Beslut:** 6 500 kr.

5. Rörelse för alla åldrar

Projektägare: Fritid/Ungdom

Kontaktperson: Catrine Persson, tel. 38 61 86, catrine.persson@gotene.se

Samverkanspartner: Äldreomsorgens mobila team, SPF, PRO, studieförbundet Vuxenskolan.

Syfte: Ungdomar och äldre rör på sig tillsammans. Bygger även broar och skapar förståelse för varandras likheter och olikheter. Anpassade gruppaktiviteter som passar alla åldrar på bl. a gym.

Sökt: 6 000 kr. **Beslut:** 6 000 kr.

6. För alla sinnen

Projektägare: Elimkyrkan

Kontaktperson: Erik Bryskhe, tel. 0702-64 94 12, erik@elimkyrkan.se

Samverkanspartner: Dagverksamheten Druvan och Psyk och Stöd

Syfte: Skapa möjlighet till social gemenskap och träning samt miljöombyte. Genom bl.a. sång- och matlagningskvällar samt läger skapa nya intryck som berikar själen.

Sökt: 20 000 kr. **Beslut:** 20 000 kr.

7. Utveckling av kamratstöd

Projektägare: IOGT-NTO

Kontaktperson: Margareta Karlsson, tel. 292 54

Samverkanspartner: IOGT-NTO centralt, Socialkontoret Götene kommun

Syfte: Kamratstödsverksamhet som bygger på hjälp till självhjälp, helnykter frizon med ett nytt socialt nätverk. Veckoträffar på Melonen, utflykter och friluftsliv.

Sökt: 5 000 kr. **Beslut:** 5 000 kr.

8. G-huset rider!

Projektägare: G-huset, Götene kommun

Kontaktperson: Lotta Andersson, tel. 070-28 42 282, lotta.andersson@gotene.se

Samverkanspartner: Götene Ridcenter, studieförbundet Sensus

Syfte: För G-husets ungdomar. Att rida och umgås med djur ger ett positivt resultat för självförtroendet och den emotionella utvecklingen. Ridpassen leds av en duktig ridterapeut samt fritidsledarna.

Sökt: 12 500 kr. **Beslut:** 12 500 kr.

9. Biljard för alla

Projektägare: Fritid/Ungdom

Kontaktperson: Mikael Halenius, tel. 38 60 83, mikael.halenius@gotene.se

Samverkanspartner: Studieförbundet Sensus, Lidköpings biljardhall

Syfte: Skapa engagemang, ge ungdomarna självförtroende, dela en gemensam upplevelse. Delta i Fritidsgårdskampen. Ett minne för livet.

Sökt: 12 000 kr. **Beslut:** 12 000 kr

10. Myrstegsgruppen (Tredje året)

Projektägare: Elevhälsan, Götene kommun

Kontaktperson: Anna Håkansson, tel. 38 65 15, anna.hakansson@gotene.se

Samverkanspartner: studieförbundet NBV Väst, barnhälsovården Skaraborg

Syfte: Föräldraträffar med föreläsningar parallellt med att barnen erbjuds att prova på olika aktiviteter för att väcka intresset för fysisk aktivitet. Gruppen lagar också nyttiga mellanmål tillsammans.

Sökt: 12 000 kr. **Beslut:** 12 000.

11. Säker tjej (Andra året)

Projektägare: Studieförbundet Vuxenskolan

Kontaktperson: Annki Alnemar

Samverkanspartner: tel. 594 90, ann-christine.alnemar@sv.se

Syfte: Att stärka yngre och äldre tjejers självkänsla. Skapa en tryggare känsla i vardagen genom studiecirkelar, samtal och praktiska övningar samt föreläsningar.

Sökt: 15 000 kr. **Beslut:** 15 000 kr.

12. Tjejgrupp special (Andra året)

Projektägare: Fritid/Ungdom

Kontaktperson: Camilla Löfgren Strand, tel. 076-83 38 115, camilla.lofgren-strand@gotene.se

Samverkanspartner: Elimkyrkan, Flyktingmottagningen

Syfte: Stärka tjejernas självbild och tro på sin egen förmåga genom relationsövningar och aktiviteter. Vägleda till en meningsfull fritid och intressen.

Sökt: 15 000 kr. **Beslut:** 15 000 kr.

13. Kultur som gemensam upplevelse (Andra året)

Projektägare: Familjeenheten Götene kommun

Kontaktperson: Maria Paegle, tel. 38 60 22, maria.paegle@gotene.se

Samverkanspartner: Kulturen Götene kommun, studieförbundet Studiefrämjandet

Syfte: Stärka banden mellan barn och föräldrar genom kulturupplevelser, t.ex. bjuda in till familjeföreställningar som ingår i kommunens kulturprogram eller ett biobesök. Göra kulturen tillgänglig för alla samt skapa ett intresse.

Sökt: 6 000 kr. **Beslut:** 6 000 kr.

14. Kulturplaneterna (Andra året)

Projektägare: Kulturen Götene kommun

Kontaktperson: Ann-Sofie Andersson, tel. 38 60 50, ann-sofie.andersson@gotene.se

Samverkanspartner: Fritid/Ungdom, biblioteket, flyktingmottagningen, Rädda barnen, Götene församling, Elimkyrkan, kulturföreningar.

Syfte: Skapa ett meningsfullt sommarlov med en aktivitetsvecka där kontakter och vänskapsband bildas. Genom att barnen får prova på olika kulturyttringar stärks deras unika förmågor, deras självförtroende ökar och de utvecklas i sin kreativitet. Del i Mångfaldsprojektet, Götene kommun.

Sökt: 30 000 kr. **Beslut:** 22 000 kr.

15. Klassfotboll för 8:or och 9:or (Andra året)

Projektägare: Ungdomslots Götene kommun, josefine.h.prytz@gotene.se

Kontaktperson: Ulla-Britt Alnemar, Kinne Vedums if, tel. 070-211 65 46.

Samverkanspartner: Kinne Vedums if, Fornängsskolan, Västerbyskolan

Syfte: Ta vara på ungdomarnas engagemang. Ungdomarna vill ha klassfotboll i år åtta och nio. Bra samarbete mellan skolor och idrottsförening. Ungdomar med i arbetsgruppen.

Sökt: 6 500 kr. **Beslut:** 6 500 kr.