



**Välkommen till  
Mötesplatsen, Götene Äldrecenter  
torsdag 6 oktober "Drop in" mellan kl. 9.30 – 12.00**

Kl. 9.30 börjar dagen med kort information kring dagens tema.

**Med råd och stöd av sjukgymnaster kan Ni prova på balansövningar.**

Rundvandring i "Trädgård Helena", gör ett besök i "lusthuset" och få en lott som Du kan vinna på.

Du får hjälp att se över Din rollator av tekniker från Hjälpmiddelscenter mellan kl. 10.00-12.00

*Detta är kostnadsfria aktiviteter*

Hjälpmedelsteknik Lidköping visar och säljer enkla hjälpmedel.

Kaffe och enklare lunch finns att köpa på Café Helena

Arrangör: SPF Götene-Kinneulle, Äldreomsorgen Götene Kommun,  
Folkhälsorådet och Götene Rehab och Fysioterapi  
Kontaktperson Ulla Jansson tel 0708-831400

*Med förbehåll av ändring av programmet*