



**Välkommen till
Mötesplatsen Berget Götene Äldrecenter
torsdag 18 okt. "Drop in" mellan kl 10.00 – 12.00**

Dagen börjar med 15 minuters information av Götene Rehab o Fysioterapi om vikten av bra balans.

Med råd och stöd av sjukgymnaster kan Ni prova på balansövningar.

Minimässa i "Stenen"

Hjälpmedelsteknik visar och säljer enkla hjälpmedel, Fixartjänst och Trädgårdstjänst informerar om sina tjänster.

Provkörning av el-scooter vid boulebanan.

Tipspromenad med fina vinster!

Du får hjälp att se över Din rollator av tekniker från Hjälpmedelscenter mellan kl 10.00-12.00

Detta är kostnadsfria aktiviteter

Kaffe och enklare lunch finns att köpa på Café Helena

Arrangör: SPF Götene-Kinneulle, Äldreomsorgen Götene Kommun, Folkhälsorådet och Götene Rehab och Fysioterapi
Kontaktperson Monica Persson tel 0703-870728
förbehåll av ändring av programmet