

Rådet för trygghet & folkhälsa

Verksamhetsplan 2008

Antagen i Rådet för trygghet och folkhälsa den 13 november 2007
Hälsö- och sjukvårdsnämnden

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. Inledning	3
Hälsans bestämningsfaktorer	3
2. Folkhälso- och brottsförebyggande arbete i Götene kommun	4
3. Verksamhetsplan 2008, prioriterade områden	4
4. Psykisk hälsa	5
5. Hälsofrämjande barn- och ungdomsverksamhet	5
6. Helhetssyn för trygghet och hälsa	6
7. Trygga och säkra miljöer	6
8. Övrigt folkhälsoarbete, medel till förfogande	7
9. Budget 2008	8
Samarbetsavtalet	8
10. Rådet för trygghet och folkhälsa	8
Uppdrag för Rådet för trygghet och hälsa	8
11. Ledamöter, Rådet för trygghet och folkhälsa	9
12. Rådet för trygghet och folkhälsa, tjänstemän	9
13. Sammanfattning verksamhetsplan	10
14. Organisationsbild, Visionen ”Det goda livet”	11

1. Inledning

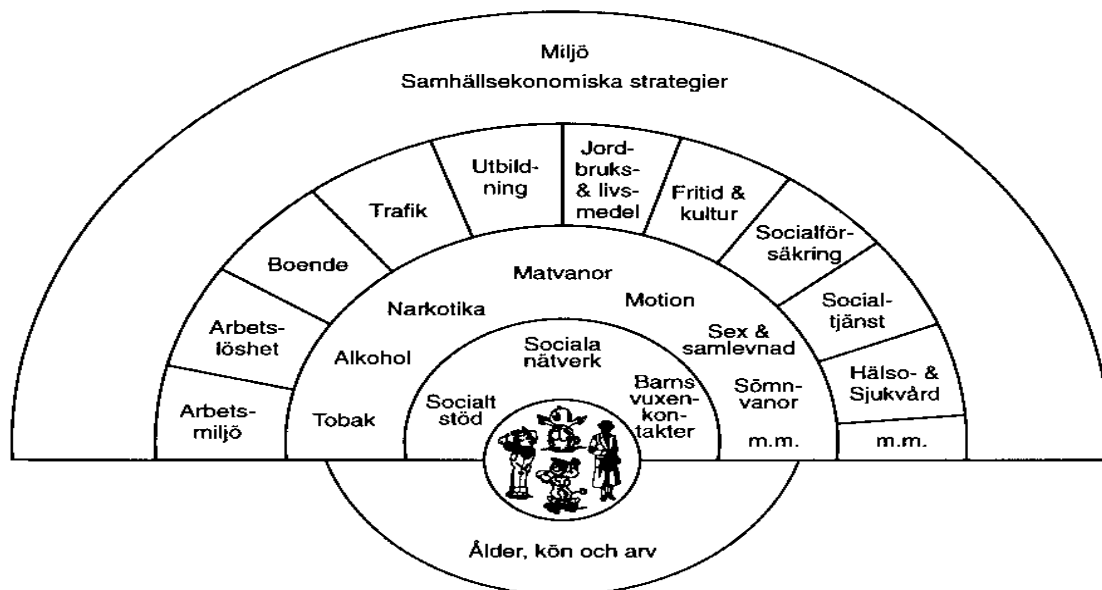
God hälsa är för de flesta det mest betydelsefulla i livet. Många goda krafter behöver samverka för att uppnå ett gott hälsotillstånd hos medborgarna. Folkhälso- och brottsförebyggande arbetet syftar till att skapa förutsättningar för att stärka människors möjligheter att välja hälsofrämjande levnadsvanor och att därigenom skapa en jordmån för ett tryggt och gott liv. Politisk kraftsamling kring folkhälso/brottsförebyggande arbetet är viktigt likaså kunskap och engagemanget från olika sektorer/verksamheter i kommunen/samhället.

Vid folkhälsoarbete utgår man från ett hälsofrämjande perspektiv, som innebär att fokus hålls på faktorer som gör att vi mår bra. Man utgår också från ett sjukdomsförebyggande perspektiv med vilket man förebygger det som orsakar ohälsa. För att nå en god folkhälsa krävs ett arbetssätt som präglas av långsiktighet i kombination med samverkan med och mellan olika politiska områden, sektorer, yrkesgrupper och befolkningen. Att planera för en trygg och god folkhälsa innebär således att människors hälsa och välbefinnande lyfts in i alla delar av samhällsplaneringen. Götene kommun arbetar för att skapa goda/trygga miljöer för boende och arbete med strävan att samtidigt utveckla fysiska, kulturella och virtuella förbindelser med omvärlden.

Hälsans bestämningsfaktorer

Befolkningens hälsa påverkas av en mängd faktorer såsom välfärdsutvecklingen i samhället, levnadsvillkor och socioekonomiska förutsättningar för olika grupper i samhället samt enskilda individers levnadsvanor. Se ”modellen”

Man kan säga att hälsa är en resurs för individen medan folkhälsa är ett mål för samhället.



I stället för att utgå från sjukdomar eller hälsoproblem utgår hälsans bestämningsfaktorer¹ från faktorer i samhällsorganisationen och människors levnadsförhållanden som bidrar till hälsa och ohälsa. Fördelen med att utgå från bestämningsfaktorer är att målen blir åtkomliga för politiska beslut och kan påverkas genom olika typer av samhällsinsatser. Att formulera folkhälsomål i termer av hälsans bestämningsfaktorer ställer även stora krav på att folkhälso- och brottsförebyggande arbetet skall vara kunskapsbaserat. Att utgå från hälsans bestämningsfaktorer placerar huvuddelen av folkhälsoarbetet utanför sjukvården då de flesta faktorer som påverkar hälsan befinner sig utanför det medicinska kompetens- och kunskapsfältet.

¹ De 11 nationella folkhälsomålen anknyter till hälsans bestämningsfaktorer. www.fhi.se

2. Folkhälso- och brottsförebyggande arbete i Götene kommun

En långsiktig folkhälsoplan för Götene kommun 2004 – 2008 antogs av Kommunfullmäktige i april 2004. Som grund för planen ligger, förutom dialogen med verksamheter, politiska beredningar och nämnder, även en rad lokala, regionala, nationella och internationella styrdokument.

Det finns ett samarbetsavtal avseende folkhälsa mellan Götene kommun och Västra Götalandsregionen. Detta samarbetsavtal gäller fram till 2008-12-31.

Det lokala folkhälsoarbetet i Götene kommun utgår från *visionen att skapa en god livsmiljö för **alla** kommuninvånare där barn och ungdomar står i centrum och syftar till att skapa jämlikhet i hälsa.*

I arbetet att nå visionen och syftet anger Götene kommuns långsiktiga folkhälsoplan för perioden 2004 – 2008 totalt åtta målområden:

- Information, utbildning & förankring i folkhälsa
- Mobilisera samarbetspartners i folkhälsoarbetet
- Hälsöfrämjande barn- och ungdomsverksamhet
- Drogförebyggande arbete
- Psykisk hälsa
- Ökad fysisk rörelse
- Goda matvanor
- Trygga & säkra miljöer

Rådet för trygghet och folkhälsa avser att årligen upprätta en verksamhetsplan, utifrån den långsiktiga folkhälsoplanen. I verksamhetsplanen presenteras de områden som prioriteras under året. Inom varje område beskrivs mål och hur uppföljningen ska ske.

Den årliga verksamhetsplanen fastställs av Rådet för trygghet och folkhälsa och Hälso- och sjukvårdsnämnden 9. Västra Götalandsregionen.

3. Verksamhetsplan 2008, prioriterade områden

Rådet för trygghet och folkhälsa har prioriterat och fokuserat ett antal områden inom folkhälso- och brottsförebyggande arbete. Delaktighet och inflytande ingår i den övergripande målsättningen.

De prioriterade verksamhetsområdena för år 2008 är:

- Psykisk hälsa
- Hälsöfrämjande barn- och ungdomsverksamhet
- Helhetssyn för trygghet och folkhälsa
- Trygghet och säkra miljöer

Med en vision där barn och unga placeras i centrum innebär att arbetet måste bedrivas på alla nivåer och för alla målgrupper i samhället. Det är genom vuxna som barn och ungdomar formar sina värderingar, attityder och levnadsvanor. Levnadsvanor grundläggs tidigt i livet. Därför är målgrupperna barn och ungdomar särskilt prioriterade genom Rådet för trygghet och folkhälsa.

Rådet för trygghet och folkhälsa är ett forum där det förs en dialog mellan politiker och tjänstemän. Alla har sin förankring i kommunen och Västra Götalandsregionen. En koppling finns i organisationen mellan politik och verkställighet. Kommunen har dessutom i Kommunfullmäktige fastställt den långsiktiga folkhälsoplan 2004 – 2008.

4. Psykisk hälsa

En kartläggning av Götenebornas hälsa, med utgångspunkt från hälsans bestämningsfaktorer, dokumenteras i Folkhälsoprofil 2006. Målområdet Ökad hälsa i arbetslivet² visar att i åldersgruppen 20- 29 år är ohälsotalet markant högre i Götene än i Västra Götalandsregionen bland kvinnor och män. Ett samarbete planeras med samverkansprojektet GEVALIS och en student från Stockholms lärarhögskola i en B-uppsats inom detta område.

Rådet skall verka för att skapa förutsättningar för en bred samverkan. Detta för att effektivt ta vara på kunskaper och erfarenheter inom våra olika kompetensområden i arbetet med unga vuxna.

I Rådets budget finns särskilda stimulansmedel att söka. Stimulansmedel avser projekt med avstamp i delaktighet och inflytande som främjar den psykiska hälsan.

Mål: Psykisk hälsa

Resultat: Friskare unga vuxna, kvinnor och män
Ökad samverkan

Mätning: Ökad samverkan mellan olika aktörer
Uppföljning av ohälsotalen
”Berätta vad som hänt”

Aktivitet: Samverkansprocesser
Student får i uppdrag att utföra en B-uppsats (ungas hälsa/ohälsa)
Stimulansprojekt
Föreläsningar
Ökad medvetenhet om suicidsignaler

Ansvar: ”Rådet”

5. Hälsofrämjande barn- och ungdomsverksamhet

Arbetet med barnkonventionen handlar inte bara om barns rättigheter utan även om att öka kvaliteten i beslutsfattandet.³

Det finns en stark koppling mellan barns uppväxtvillkor och vuxnas ekonomiska och sociala trygghet. Barns relation till sina föräldrar, möjlighet till inflytande och att utveckla kompetenser på olika områden har mycket stor betydelse för barnens hälsa⁴.

Mål: Hälsofrämjande barn – och ungdomsverksamhet

Resultat: Ökat utbud för föräldrar att utbilda sig i föräldraskap
Fler alternativa utbud för meningsfull fritid

Mätning: Antal utbud
Antal deltagare

² Folkhälsoprofil Götene kommun 2006, sid. 34

³ Röster som räknas. Barns och ungas rätt till delaktighet och inflytande. Barnombudsmannen. 2006

⁴ Recept för ett friskare Sverige. En översikt av den svenska folkhälsopolitiken. R 2006:5

Aktivitet: Stöd till Unison
Stödja mobila teamet
Stöd till Rådgivningens föräldrautbildning
Utbildning barngruppsledare "Ersta vändpunkt"
Stödja förskolorna i FUN-projektet
Nationell konferens 15-16 maj 2008, Göteborg
Utbildning, Barnkonventionen

Ansvar: "Rådet"

6. Helhetssyn för trygghet och hälsa

Rådet för trygghet och folkhälsa ska utvecklas till ett brett forum. Rådets ledamöter och tjänstemän samspelar och förstärker förutsättningar till nytänkande av det hälsofrämjande och brottsförebyggande arbetet. Rådet skall verka för minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande.⁵

Mål: Helhetssyn för trygghet och folkhälsa

Resultat: Samsyn i Rådet om Rådets uppdrag
Klargöra arbetsuppgifter, roller och arbetsform

Mätning: Uppföljning av dokumentation

Aktivitet: Trygghetsplanen integreras med "folkhälsoplanen"
Revidera kommunens riktlinjer för det drogförebyggande arbetet
Utbildning till verksamhetsföreträdare

Ansvar: "Rådet"

7. Trygga och säkra miljöer

Trygga och goda uppväxtvillkor är avgörande för barns och ungdomars hälsa och för folkhälsan på lång sikt.

Skador är ett av våra största folkhälsoproblem. Varje år förorsakar skador till följd av olycksfall och våld, många människor stort lidande.

Mål: Trygga och säkra miljöer

Resultat: En strategi för trygghetsarbetet i kommunen finns
Trygga, säkra och utvecklande skolmiljöer
Tryggt och säkert Götene

⁵ Nationellt målområde 11. Minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande.

Mätning: Polisens trygghetsmätning används som utgångspunkt för fortsatta mätningar även rapporter från polisens brottstatistik
Regelbunden rapporter från Unison
Skadestatistik, Skadeenheten i Skaraborg

Aktivitet: Rådet utgör ”bollplank” i arbetet med planen Skydd mot olyckor
Färdigställa och lägga förslag till beslut om Trygghetsplan
Fortsätta stödja skolorna i deras arbete med Trygga och säkra utvecklande skolor
Trygghetsvandring
Samverkan med Unisonarbetet

Ansvar: ”Rådet”

8. Övrigt folkhälsoarbete, medel till förfogande

Rådet för trygghet och folkhälsa har många samarbetspartner och bedriver ingen egen verksamhet. Rådet skall verka för en trygg och hälsosam livsmiljö för alla i Götene kommun, bland annat genom att stödja och stärka insatser till olika aktiviteter. Under budgetåret kan ytterligare ännu ej planerade satsningar och utgifter uppkomma. Rådet tar ställning och beslut om detta.

Mål: Det Goda livet⁶ – Hållbar utveckling, ett hållbart samhälle ska tillgodose dagens behov utan att äventyra kommande generationers behov. Hållbar utveckling innehåller tre dimensioner - den ekonomiska, sociala och miljömässiga. De är sinsemellan beroende och ska samspela och förstärka varandra. Punkter med särskild tyngd i visionen det goda livet och i en hållbar utveckling:

- En god hälsa
- Arbete och utbildning
- Trygghet, gemenskap och delaktighet i samhällslivet
- Möta behoven hos barn och ungdomar
- Uthållig tillväxt, som skapar resurser för alla, och ett rikt kulturliv
- En god miljö där de förnybara systemen värnas
 - naturen, boendet och arbetslivet

⁶ Vision Västra Götaland – det goda livet www.vgregion.se/visionvastragotaland

9. Budget 2008

Samarbetsavtalet

Rådet för trygghet och folkhälsa (f.d.Folkhälsorådets) verksamhet samfinansieras med Götene kommun och Hälso- och sjukvårds- nämnd 9, Västra Götalandsregionen. Enligt samarbetsavtalet satsar båda parter 10 kr per invånare, enligt samarbetsavtalet 2005-12-02 är summan 129 500 kr vardera, denna summa gäller till nytt samarbetsavtal tecknas nästa år.

(invånarantalet för i år 2008 sept. var 13 060 personer en ökning på 110 personer!)

Fördelningen dem emellan är:

- | | |
|-----------------------------|---------|
| ▪ Götene kommun: | 129 500 |
| ▪ Västra Götalandsregionen: | 129 500 |

Denna budgeten för år 2008 uppgår således till 259 000 kr

Kommunen satsar ytterligare 50 000 kr till det brottsförebyggande arbetet.

Budget för år 2008 uppgår totalt till 309 000 kronor

10 . Rådet för trygghet och folkhälsa

Rådet för trygghet och folkhälsa är ett politiskt samarbetsorgan mellan Götene kommun och Västra Götalandsregionens hälso- och sjukvårdsnämnd 9.

Rådet för trygghet och folkhälsa är ett råd som skall skapa intresse och förutsättningar för lokalt folkhälsoarbete. Rådet är även ett forum för samtal om hur man utvecklar hälsofrämjande och brottsförebyggande metoder som riktar sig till alla invånare i kommunen.

Uppdrag för Rådet för trygghet och hälsa

Rådet för trygghet och hälsa skall verka för en trygg och hälsosam livsmiljö för alla i Götene kommun genom samverkan med berörda samhällsinstitutioner och organisationer.

- Verka för att folkhälso/trygghetsperspektivet belyses i så väl planering som beslutprocess i kommunfullmäktige, kommunledning, sektorer och verksamheter
- Kartlägga och analysera hälso- och trygghetsläget i kommunen
- Initiera folkhälso/trygghets insatser
- Skapa möjligheter för att genomföra praktiskt folkhälso/trygghetsarbete
- Utveckla, samordna och utvärdera tvärsektoriellt folkhälso/ trygghetsarbete
- Förebyggande trygghetsarbete i samarbete med Regionen
- Årligen upprätta verksamhetsplan
- Årligen avge verksamhetsberättelse

.

11. Ledamöter, Rådet för trygghet och folkhälsa

Susanne Andersson (C) Ordförande. Kommunfullmäktige

Åke Fransson (S) ersättare Kommunfullmäktige

Kerstin Karlsson (S) Vice ordförande Servicenämnden

Peter Wirtberg (M) ersättare Servicenämnden

Björn Jansberger (S) Ekonomi- och personalberedningen

Göran Hansson (M) ersättare Ekonomi- och personalberedningen

Anna Dahlström (C) Kommunstyrelsen

Fredrik Larsson (S) ersättare Kommunstyrelsen

Tanjo Andersson (Kd) Samhällsbyggnadsberedningen

Per Thorstensson (S) ersättare Samhällsbyggnadsberedningen

Tomas Sundström (M) Barn- och ungdomsberedningen

Anna Jansberger (S) ersättare Barn- och ungdomsberedningen

Ivan Persic (S) Tekniska nämnden

Kjell Åkesson (C) ersättare Tekniska nämnden

Johannes Flink (Fp) Vuxenberedningen

Ann-Charlotte Granander ersättare (S) Vuxenberedningen

Madelén Persson (S) ordinarie Hälso- och sjukvårdsnämnd 9

Jennie Mörk (M) ordinarie Hälso- och sjukvårdsnämnd 9

12. Rådet för trygghet och folkhälsa, tjänstemän

Adjungerande tjänstemän:

Marianne Olsson, sektorschef Medborgarservice

Dag Högrell risk- och säkerhetsansvarig, Medborgarservice

Rose-Marie Borg folkhälsoplanerare, Folkhälsoenheten

Tove Wold-Bremer folkhälsoplanerare, Folkhälsoenheten

Hans Järrebring Polisen

Ola Lugner enhetschef, Försäkringskassan

Git Axnemon arbetsförmedlingschef, Arbetsförmedlingen

Verksamhetskontakter:

Helena Jande vårdcentralföreståndare, Vårdcentralen

Firyad Aziz tandläkare, Folktandvården

Stefan Rubach föreningslots, Medborgarservice

Kent Holmberg räddningschef, Räddningstjänsten

Ulf Nilsson samordnare drogförebyggande arbetet, Medborgarservice

Josefine Prytz ungdomslots, Medborgarservice

Johnny Persson, Näringslivsföreningen

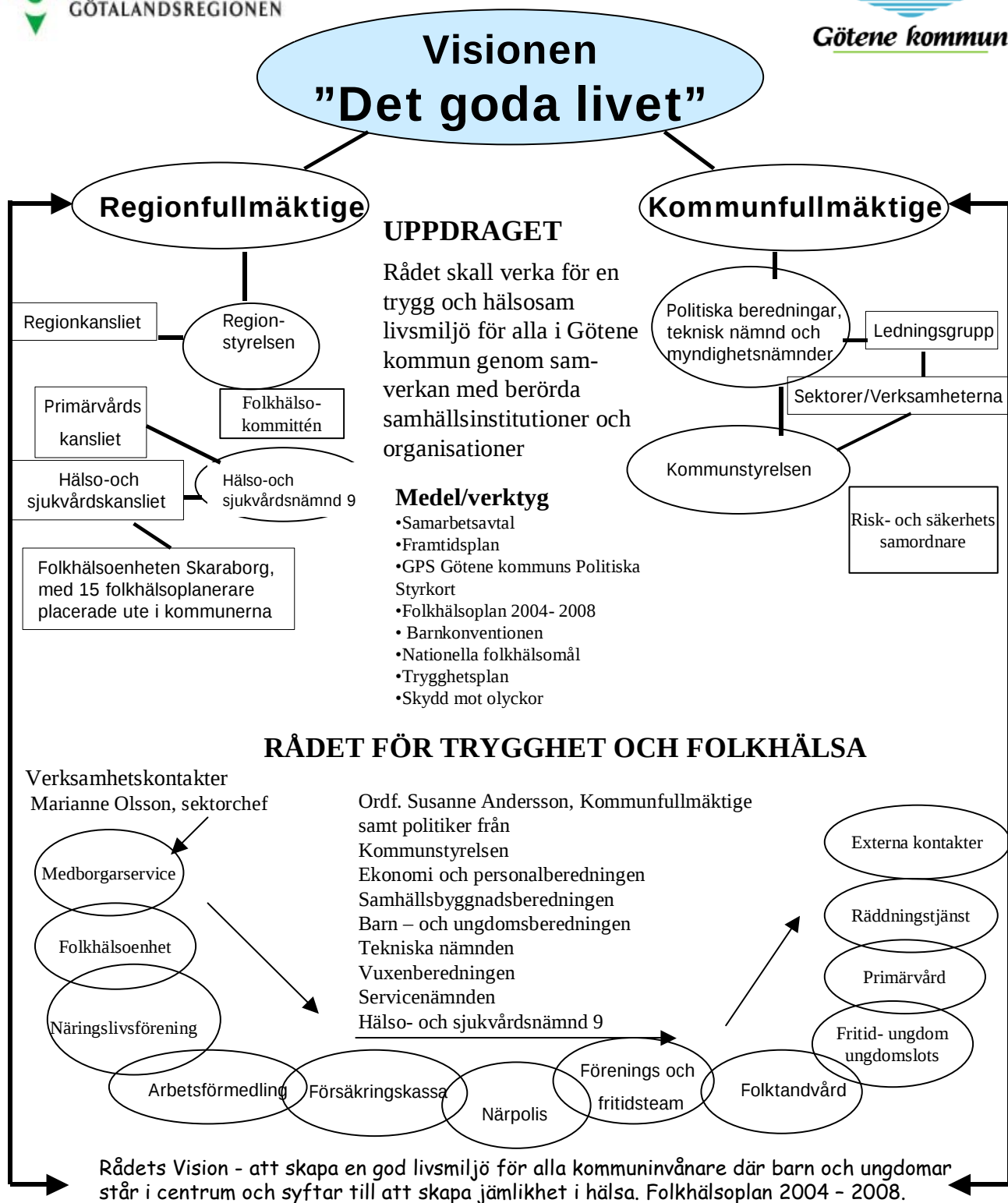
13. Sammanfattning verksamhetsplan

VERKSAMHETSPLAN 2008 RÅDET FÖR TRYGGHET OCH FOLKHÄLSA

Uppdraget: Rådet för trygghet och folkhälsa skall verka för en trygg och hälsosam livsmiljö för alla i Götene kommun genom samverkan med berörda samhällsinstitutioner och organisationer.
Verksamhetsplanen 2008 är antagen av Rådet för trygghet och folkhälsa 13 nov 2007

Mål	Resultat/Kriterier	Mätning	Aktivitet
Psykisk hälsa	Friskare unga vuxna (20-29 år)	Ohälsotalet har minskat, folkhälsoprofil	Stimulansmedel med avstamp i delaktighet och inflytande som främjar detta område.
	Samverkan mellan olika aktörer för denna grupp har ökat	Samverkan mellan olika aktörer har ökat både kvalitativt och kvantitativt. Berätta vad som har hänt.	Initierar föreläsningar som stimulerar till samarbete samt kunskap och erfarenhetsutbyte, samt studentarbete Öka medvetenheten om suicidsignaler genom utbildningsinsatser. Stöd till Elevhälsan
Hälsöfrämjande barn-och ungdomsverksamhet	Ökat utbud för föräldrar att utbilda sig i föräldraskap	Antal utbud föräldrakurser	Stöd till Unison och Mobila teamet
	Fler alternativa utbud för meningsfull fritid	Antal deltagare informationsfallfällen	Stöd till Rådgivningscentrums föräldrautbildning
Helhetssyn för trygghet och folkhälsa	Samsyn i Rådet om Rådets uppdrag	Uppföljning av dokumentation	Utbildning barngruppsledare "Första vändpunkt"
	Klärgöra arbetsuppgifter, roller och arbetsform		Barnkonventionen
			Stödja förskolorna i FUN-projektet
			Nationell konferens i 15-16 maj -08, Göteborg
Trygga och säkra miljöer	En strategi för trygghetsarbetet i kommunen finns	Polisen trygghetsmätning används som utgångspunkt för fortsatta mätningar	Trygghetsplanen integreras med folkhälsoplanen
	Tryggt och säkert Götene	Skadestatistik	Kommunens riktlinjer för drogförebyggande arbete
	Trygga och säkra skolmiljöer	Regelbunden rapport från Unison samt från polisens brottsstatistik	Utbildning till verksamhetsföreträdare
Budget	Enligt samarbetsavtalet 2005-12-02, satsar båda parter 10 kr per invånare. Götene kommun: 129 500 kr och Hälsö- och sjukvårdsnämnd 9: 129 500 kr Kommunen satsar ytterligare 50 000 kr till det brottsförebyggande arbetet		
Budgeten för år 2008 uppgår totalt 309 000 kr			

14. Organisationsbild, Visionen "Det goda livet"



En god folkhälsa är ett av det viktigaste kriterierna på om vi lever i ett samhälle där de gemensamma resurserna används på ett optimalt sätt. Hälsa- en mänsklig rättighet som dessutom är lönsam.

10 dec.2007