



## Vecka 2, 10 januari – 16 januari

Måndag:  
Vegetariskt:

Tisdag: Korvstroganoff, bulgur  
Vegetariskt: Quornstroganoff, bulgur

Onsdag: Köttfärssås, spagetti  
Vegetariskt: Pastasås pasta

Torsdag: Fiskgratäng, potatis  
Vegetariskt: Grönsaksgratäng med linser

Fredag: Ost och broccolisoppa eller risgrynsgröt, mjukt bröd ost  
Vegetariskt: Dagens

## Vecka 3, 17 januari – 23 januari

Måndag: Pastagrätäng med grillade grönsaker  
Vegetariskt: Chili sin Carne, Bulgur

Tisdag: Kokt fisk, ägg o persiljesås, potatis  
Vegetariskt: Grönsaksbiff

Onsdag: Köttbullar, potatis, sås  
Vegetariskt: Färsbullar, potatis, sås

Torsdag: Grönsakssoppa/ärtsoppa, mjukt bröd, ost  
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Vad köket erbjuder  
Vegetariskt:

## Matsedel

Med reservation för ändringar.  
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



## Vecka 4, 24 januari – 30 januari

Måndag: Vegetarisk schnitzel, ugnstrostad potatis, currysås  
Vegetariskt: Dagens

Tisdag: Fiskburgare, bröd mos, dressing  
Vegetariskt: Broccolimedaljong

Onsdag: Kycklinglasagnette  
Vegetariskt: Lasagnette

Torsdag: Fisksoppa, mjukt bröd, ost  
Vegetariskt: Krämig grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Fredag: Stekt fläsk, potatis, löksås  
Vegetariskt: Egengjord grönsaksbiff, potatis, löksås

## Vecka 5, 31 januari – 6 februari

Måndag: Green nuggets, kall sås, bulgur  
Vegetariskt:

Tisdag: Fiskgratäng, havreris  
Vegetariskt: Grönsaksgratäng

Onsdag: Pannbiff, sås, potatis  
Vegetariskt: Kikärtsbiff, örtsås

Torsdag: Tacogratäng med vegetarisk färs  
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Stekt fisk, remouladsås, potatis  
Vegetariskt: Falafel

## Matsedel

Med reservation för ändringar.  
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



## Vecka 6, 7 februari – 13 februari

Måndag: Pasta Carbonara  
Vegetariskt: Tomatsås med

Tisdag: Fiskpanetter, stuvad spenat, potatis  
Vegetariskt: Selleristicks

Onsdag: Bönkebab i bröd, dressing  
Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Hedvigsoppa, mjukt bröd, pålägg  
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Egengjorda kyckling nuggets, vitlökssås, havreris/bulgur  
Vegetariskt: Green nuggets, vitlökssås, havreris

## Vecka 7, 14 februari – 20 februari SPORTLOV

Måndag: Korv, pasta  
Vegetariskt: Korv, pasta

Tisdag: Rödbetsbiff, kall sås, klyftpotatis  
Vegetariskt: Dagens

Onsdag: Färsmål, bulgur  
Vegetariskt: Grönsaksrätt

Torsdag: Tacosoppa, pannkaka med bär  
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Egengjord pizza  
Vegetariskt: Dagens

## Matsedel

Med reservation för ändringar.  
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



## Vecka 8, 21 februari – 27 februari

Måndag: Indonesisk kycklinggratäng, bulgur  
Vegetariskt: Indonesisk grönsaksgratäng, bulgur

Tisdag: Panerad fisk, potatis, kall sås  
Vegetariskt: Quorn filé, potatis, kall sås

Onsdag: Köttfärslimpa, sås, potatis  
Vegetariskt: Färslimpa, örtsås, potatis

Torsdag: Krämig tomatsoppa, mjukt bröd, ost  
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Gyllengul lasagnette  
Vegetariskt: Dagens

## Vecka 9, 28 februari – 6 mars

Måndag: Hawaiiikassler, bulgur  
Vegetariskt: Hawaiiifilé (quorn), bulgur

Tisdag: Fiskgratäng, potatis  
Vegetariskt: Grönsaksgratäng

Onsdag: Tacobuffé  
Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg  
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Kycklingburgare, dressing, klyftpotatis, bröd  
Vegetariskt: Grönsaksbiff, dressing, klyftpotatis, bröd

## Matsedel

Med reservation för ändringar.

Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



## Vecka 10, 7 mars – 13 mars

Måndag: Pastagrätäng med ost och broccoli  
Vegetariskt: Dagens

Tisdag: Ugnstekt fisk, kall sås, potatis  
Vegetariskt: Grönsaksbiff, kall sås, potatis

Onsdag: Färsbiff, rostad potatis, vitlökssås  
Vegetariskt: Schnitzel, rostad potatis, vitlökssås

Torsdag: Svensk moussaka  
Vegetariskt: Moussaka

Fredag: Krämig tomatsoppa, mjukt bröd, pålägg  
Vegetariskt: Dagens

## Vecka 11, 14 mars – 20 mars

Måndag: Potatisbullar, skinksås  
Vegetariskt: Potatisbullar, grönsakssås

Tisdag: Nudelsoppa mjukt bröd, ost  
Vegetariskt: Dagens

Onsdag: Köttfärssås, spagetti  
Vegetariskt: Köttfärssås, spagetti

Torsdag: Grynkorv/korv, potatis, senapssås  
Vegetariskt: Korv, potatis, senapssås

Fredag: Fiskburgare, bröd, dressing  
Vegetariskt: Greenburger, bröd, dressing

## Matsedel

Med reservation för ändringar.  
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



## Vecka 12, 21 mars – 27 mars

Måndag: Bönkebab gryta, bulgur

Vegetariskt: Dagens

Tisdag: Falukorv under chilitäcke, pasta

Vegetariskt: Korv under chilitäcke, pasta

Onsdag: Broccoligratinerad fisk, potatis

Vegetariskt: Broccoligratäng

Torsdag: Köttfärssoppa, mjukt bröd, pålägg

Vegetariskt: Grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg

Fredag: Kotlettrad, potatis, sås

Vegetariskt: Green nuggets, potatis, sås

## Vecka 13, 28 mars – 3 april

Måndag: Het grönsaksröra, pasta

Vegetariskt: Dagens

Tisdag: Örtstekt fisk, kall sås, potatis

Vegetariskt: Selleristicks, kall sås, potatis

Onsdag: Fläskköttsgryta, potatis

Vegetariskt: Qourngröda, potatis

Torsdag: Kycklingsoppa med nudlar, mjukt bröd, pålägg

Vegetariskt: Grönsakssoppa med nudlar, mjukt bröd, pålägg

Fredag: Ost & tomatfylld köttfärslimpa, sås, potatis

Vegetariskt: Ost & tomatfylld färslimpa, sås, potatis

## Matsedel

Med reservation för ändringar.

Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



## Vecka 14, 4 april – 10 april

Måndag: Green nuggets, bulgur, kall sås  
Vegetariskt: Dagens

Tisdag: Kokt fisk, ägg- och persiljesås, potatis  
Vegetariskt: Qournfilé, ägg- och persiljesås, potatis

Onsdag: Köttfärssoppa med vitkål, mjukt bröd, ost  
Vegetariskt: Färssoppa med vitkål, mjukt bröd, ost

Torsdag: Påskbord  
Vegetariskt:

Fredag: Vad köket erbjuder  
Vegetariskt:

## Vecka 15, 11 april – 17 april PÅSKLOV

Måndag: Kycklingrätt, bulgur  
Vegetariskt: Vegrätt, bulgur

Tisdag: Panerad fisk, kall sås, potatis  
Vegetariskt: Broccolimedaljong, kall sås, potatis

Onsdag: Köttbullar, sås, potatis  
Vegetariskt: Falafel, sås, potatis

Torsdag: Kött och grönsakssoppa, mjukt bröd, ost  
Vegetariskt: Grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Fredag:  
Vegetariskt:

## Matsedel

Med reservation för ändringar.  
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



## Vecka 16, 18 april – 24 april

Måndag: Kalops, potatis  
Vegetariskt:

Tisdag: Kycklingbolognese, spagetti  
Vegetariskt: Pastasås, spaghetti

Onsdag: Stekt falukorv, makaroner  
Vegetariskt: Sojakorv, makaroner

Torsdag: Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg  
Vegetariskt: Dagens

Fredag: Kycklingfrestelse  
Vegetariskt: Grönsaksfrestelse

## Vecka 17, 25 april – 1 maj

Måndag: Fiskburgare, bröd, klyftpotatis, dressing, sallad  
Vegetariskt: Grönsaksbiff, klyftpotatissallad, dressing, sallad

Tisdag: Tacogratäng  
Vegetariskt: Dagens

Onsdag: Minestrone-soppa med röda linser, mjukt bröd, ost  
Vegetariskt: Dagens

Torsdag: Kycklingbiff, kall sås, potatis  
Vegetariskt: Rödbetsbiff, kall sås, potatis

Fredag: Vad köket erbjuder  
Vegetariskt:

## Matsedel

Med reservation för ändringar.  
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.





## Vecka 18, 2 maj – 8 maj

Måndag: Fläskköttsgröda potatis  
Vegetariskt: Böngröda, potatis

Tisdag: Ugnstekt färsk fisk, kall sås, potatis  
Vegetariskt: Grönsaksbiff, kall sås, potatis

Onsdag: Indonesisk kycklinggratäng  
Vegetariskt: Indonesisk quorngratäng

Torsdag: Köttbullar, sås, potatis  
Vegetariskt: Köttbullar, sås, potatis

Fredag: Pastagrätäng med ost- och broccolisås  
Vegetariskt: Dagens

## Vecka 19, 9 maj – 15 maj

Måndag: Pasta Carbonara  
Vegetariskt: Pastasås, pasta

Tisdag: Panerad fisk, potatis, stuvad spenat  
Vegetariskt: Broccolimedaljong, potatis, stuvad spenat

Onsdag: Köttfärslimpa med bacon, sås, potatis  
Vegetariskt: Färslimpa, sås, potatis

Torsdag: Kycklinggröda, bulgur  
Vegetariskt: Kikärtsgryda med grönsaker, bulgur

Fredag: Bönkebab med tortillabröd, dressing  
Vegetariskt: Dagens

## Matsedel

Med reservation för ändringar.  
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



## Vecka 20, 16 maj – 22 maj

Måndag: Fiskburgare, bröd, sallad, dressing  
Vegetariskt: Grönsaksbiff, bröd, sallad, dressing

Tisdag: Pastasallad, dressing  
Vegetariskt: Dagens

Onsdag: Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost  
Vegetariskt: Gulaschsoppa, mjukt bröd, ost

Torsdag: Potatisbullar och skinksås  
Vegetariskt: Potatisbullar och linssås

Fredag: Vegetarisk schnitzel, bearnaisesås, ugnstrostad potatis  
Vegetariskt: Dagens

## Vecka 21, 23 maj – 29 maj

Måndag: Mexikansk köttfärsröra, bulgur  
Vegetariskt: Mexikansk färsröra, bulgur

Tisdag: Panerad fisk, kall sås, potatis  
Vegetariskt: Falafel, kall sås, potatis

Onsdag: Potatisgratäng, kassler  
Vegetariskt: Selleristicks

Torsdag:  
Vegetariskt:

Fredag: Vad köket erbjuder  
Vegetariskt: Vad köket erbjuder

## Matsedel

Med reservation för ändringar.  
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.



## Vecka 22, 30 maj – 5 juni

Måndag: Köttbullar, pasta  
Vegetariskt: Köttbullar, pasta

Tisdag: Fiskgratäng, potatis  
Vegetariskt: Grönsaksgratäng

Onsdag: Kycklingsoppa med nudlar, mjukt bröd, pålägg  
Vegetariskt: Quornsoppa med nudlar, mjukt bröd, pålägg

Torsdag: Skinkfrestelse  
Vegetariskt: Rotfruktsfrestelse

Fredag: Ugnstekt färsk fisk, kall sås, potatis  
Vegetariskt: Ugnsgatinerade grönsaker

## Vecka 23, 6 juni – 12 juni

Måndag: Vildsvins färsbiff, gräddsås, potatis  
Vegetariskt:

Tisdag: Ugnstekt fisk, kall sås, potatis  
Vegetariskt: Böngryta, potatis

Onsdag: Korv, potatismos  
Vegetariskt: Sojakorv, potatismos

Torsdag: Hamburgare, dressing, bröd,  
Vegetariskt: Greenburger, dressing, bröd

Fredag: Vad köket erbjuder  
Vegetariskt: Vad köket erbjuder

## Matsedel

Med reservation för ändringar.  
Varje dag serveras hårt bröd, mjölk och salladsbuffé.