



Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Välkommen på samtalsträffar för dig som mist en anhörig i Suicid

Att förlora någon i Suicid förändrar livet i grunden. Sorgen är ofta ensam och tyst. Men du behöver inte bära den själv.

HOPE att leva vidare, ger medmänskligt stöd till efterlevande som har mist någon i självmord.

Under hösten fortsätter öppna samtalsträffar i Skara, för dig som är efterlevande. Träffarna är i samverkan mellan HOPE och Skara, Lidköping, Götene och Vara kommun.

Här får du möjlighet att:

- Mötas i en trygg gemenskap med andra som förstår. Dela tankar, känslor och erfarenheter.
 - Få stöd, hopp och kraft att leva vidare.
- Lotsarna du möter har egen erfarenhet.

Tid: Första tisdagen varje månad med start 1 september kl 18.00 - 19.30.

Plats: Sockerbagaren, Skaraborgsgatan 25, Skara

Kostnadsfritt!

Du är varmt välkommen oavsett var du befinner dig i din sorg. Via: anmalan@hopeattlevavidare.se

