



## I nöd och lust – en anhöriggrupp

**Ett stöd för dig som delar livet med någon vars sjukdom förändrat tillvaron och relationen.**

För många är det hjälpsamt att träffa andra i liknande situation, för att dela erfarenheter och få ökad kunskap.

Vi kommer att närma oss frågor, som kan vara svåra att prata med andra om. Men vi kommer även informera om vilket stöd som finns att få och vad som kan underlätta i er situation. Vi har möjlighet att bjuda in annan expertis utifrån era behov.

**När:** 6/10, 20/10, 3/11, 17/11, 1/12, 8/12, 15/12

**Tid:** 10.30-12.30

**Plats:** Centrumhuset Torggatan 4 Götene

**Anmälan:** Skara Anhörigsamordnare Annelie Persson  
0511- 327 93 eller via kontaktcenter 0511-32 000

Götene Anhörigsamordnare Linda Kjellqvist  
0511-386 274 eller via medborgarkontoret  
0511- 386 000