



Återhämtningsguiden

För dig som stöttar någon i din närhet som mår dåligt.

Återhämtningsguiden är en studiecirkel för dig som stöttar någon i din närhet som är fysiskt eller psykiskt sjuk eller har ett funktionshinder

Kanske är du förälder, partner, syskon, granne, vän eller kollega.

I studiecirkeln får du ta del av praktiska tips, information berättelser från andra i en liknande situation samt verktyg som ger möjlighet till reflektion och återhämtning.

Gemenskapen i en grupp kan ge en kraft som bidrar till att man lättare klarar av rollen som den som står bredvid den som mår dåligt.

Datum: 6/10, 20/10, 3/11, 17/11, 1/12, 8/12, 15/12

Tid: 15.00-17.00

Plats: Centrumhuset Götene, Torggatan 4

Anmälan till: Anhörigsamordnare i Skara & Götene

Skara: 0511-32793 eller via kontaktcenter 0511-32000

Götene: 0511-386274

Kostnadsfritt

Välkommen!