

Svenska kyrkan i Skövde

Stöd för barn och unga i sorg



När ens mamma eller pappa eller ett syskon dör blir livet annorlunda. Ingenting är sig likt. Man sörjer. Det kan kännas som att ingen förstår eller lyssnar på en. Och kanske finns det ingen man vill vända sig till.

Även om det kan vara svårt att prata om sin sorg, kan det hjälpa att träffa andra som varit med om samma sak och som vet vad det handlar om.

Därför bjuder vi in till en grupp där du får prata om livet, om tankar och känslor som kommer av sorgen, om minnen, om glädje och hopp. Allt som känns viktigt för dig.

Vi träffas sex söndagseftermiddagar. Vi pratar, leker, målar, lyssnar på musik, ser på film. När vi pratar och ibland vid andra tillfällen delar vi in oss i grupper utifrån ålder.

För att vara med bör det ha gått några månader sedan dödsfallet, gärna ett halvår. Kanske har det till och med gått ett par år sedan du drabbades.

Parallellt inbjuder vi dig som förälder eller nära anhörig att under samma tid vara med i en grupp, där du får stöd i att vara nära ett barn eller en ungdom i sorg.

Nästa grupstart blir september 2026

27 september kl. 14.00–16.00, 10 oktober kl. 10.00–16.00, 25 oktober kl. 14.00–16.00, 8 november kl. 14.00–16.00, 6 december kl. 13.00–16.00, 17 januari kl. 14.00–16.00.

Vi träffas i Kyrkans Hus, Kyrkogatan 5.

För att få mer information eller för anmälan, senast 31 augusti, kan du vända dig till:

Natalie Grimling, diakon
0500-38 15 35, natalie.grimling@svenskakyrkan.se

Maria Fridh, sjukhuspräst
0500-47 65 12, maria.fridh@svenskakyrkan.se



Svenska kyrkan i Skövde

Stöd för barn och unga i sorg



När ens mamma eller pappa eller ett syskon dör blir livet annorlunda. Ingenting är sig likt. Man sörjer. Det kan kännas som att ingen förstår eller lyssnar på en. Och kanske finns det ingen man vill vända sig till.

Även om det kan vara svårt att prata om sin sorg, kan det hjälpa att träffa andra som varit med om samma sak och som vet vad det handlar om.

Därför bjuder vi in till en grupp där du får prata om livet, om tankar och känslor som kommer av sorgen, om minnen, om glädje och hopp. Allt som känns viktigt för dig.

Vi träffas sex söndagseftermiddagar. Vi pratar, leker, målar, lyssnar på musik, ser på film. När vi pratar och ibland vid andra tillfällen delar vi in oss i grupper utifrån ålder.

För att vara med bör det ha gått några månader sedan dödsfallet, gärna ett halvår. Kanske har det till och med gått ett par år sedan du drabbades.

Parallellt inbjuder vi dig som förälder eller nära anhörig att under samma tid vara med i en grupp, där du får stöd i att vara nära ett barn eller en ungdom i sorg.

Nästa grupstart blir september 2026

27 september kl. 14.00–16.00, 10 oktober kl. 10.00–16.00, 25 oktober kl. 14.00–16.00, 8 november kl. 14.00–16.00, 6 december kl. 13.00–16.00, 17 januari kl. 14.00–16.00.

Vi träffas i Kyrkans Hus, Kyrkogatan 5.

För att få mer information eller för anmälan, senast 31 augusti, kan du vända dig till:

Natalie Grimling, diakon
0500-38 15 35, natalie.grimling@svenskakyrkan.se

Maria Fridh, sjukhuspräst
0500-47 65 12, maria.fridh@svenskakyrkan.se

