



## CRAFT FÖR ANHÖRIGA

- Har du försökt att hjälpa en person i din närhet som har ett riskbruk, missbruk eller beroende?
- Känns det som du testat allt?
- Eller känner du oro över ett förändrat alkohol/drog och personlighetsmönster hos någon du bryr dig om?

Att stå bredvid, påverkar på många sätt och man känner sig ofta väldigt ensam och maktlös.

För att förbättra DIN egen livskvalité och få verktyg för att hantera och kommunicera med din närstående kan en anhöriggrupp vara hjälpsamt. Här träffar du andra i liknande situation, vilket upplevs som mycket avlastande.

Vi träffas vid 10 tillfälle under hösten.

Deltagandet är kostnadsfritt och vi bjuder på fika.

*Välkommen!*

I slutet av september startar vi nästa omgång CRAFT för anhöriga. Om du vill ha råd, stöd eller anmäla ditt intresse kontakta anhörigsamordnare Linda Kjellgren 0511-386274 eller alkohol och drogrådgivare Camilla Lidholm 0511-386109. Båda stödfunktionerna är kostnadsfria, dokumenteras inte och vi har tystnadsplikt.

> [www.gotene.se](http://www.gotene.se)