



## Inbjudan till föreläsning och workshop för anhörigombud – eller annan företrädare

Skara och Götene kommuner hälsar dig som anhörigombud varmt välkommen till en inspirerande föreläsning och workshop med psykolog/psykoterapeut Andreas Björlemyr.

*Andreas har tidigare jobbat som verksamhetschef på samtalsmottagning. Undervisat på både läkar- o sjukvårdsprogrammet. Han har under många år handlett personal bland annat inom kriminalvård, LSS, sjukvård, socialtjänst, anhörigstöd och kyrkan. Andreas föreläser runt om i hela Sverige bland annat för brottsofferjouren.*

### Syfte med dagen:

Är att ge dig kunskap, inspiration och verktyg att bli hjälpt av i mötet med anhöriga och brukare. Det du får till dig ska du sedan ta med tillbaka och dela i din verksamhet. Tillsammans skapar vi också möjlighet till erfarenhetsutbyte och lärande mellan verksamheter. Se programmet på sidan 2.

### Datum och plats:

För att så många som möjligt ska kunna delta genomförs utbildningen vid två tillfällen. Du väljer det datum som passar dig och din verksamhet bäst.

**Tisdag 13 oktober kl. 13.00–16.00**  
Sessionssalen, Centrumhuset, Götene

**Onsdag 14 oktober kl. 13.00–16.00**  
Stadshuset, Skara

Om er verksamhet saknar anhörigombud är ni välkomna att anmäla en annan medarbetare som kan delta vid detta tillfälle.

### Anmälan

Anmäl dig senast den 7 oktober till din anhörigsamordnare. Ange eventuella kostavvikelser i samband med anmälan.

### Skara

Annelie Persson, anhörigsamordnare  
[annelie.persson@skara.se](mailto:annelie.persson@skara.se)

### Götene

Linda Kjellgren, anhörigsamordnare  
[linda.kjellgren@gotene.se](mailto:linda.kjellgren@gotene.se)

**Varmt välkommen!**

# Preliminärt program:

**Förslag på upplägg (3 timmar)**

**13.00–13.15 Välkommen och introduktion (15 min)**

Presentation

Syftet med träffen.

Varför satsar vi på anhörigombud?

Dagens program.

**13.15–14.15 Föreläsning (60 min)**

**Tema:** Att möta anhöriga i sorg, kris och svåra samtal.

Exempel på innehåll:

Anhörigas livssituation.

Kris- och sorgereaktioner.

Bemötande vid oro, ilska och frustration.

Hur man kan lyssna och bekräfta utan att behöva lösa allt.

Att hitta balansen mellan professionellt förhållningssätt och medmänsklighet.

**14.15–14.30 Fika och mingel (15 min)**

**15.00–15.35 Workshop i mindre grupper (35 min)**

**Diskussionsfrågor:**

**15.35–15.50 Gemensam återkoppling (15 min)**

Varje grupp delar med sig av sina viktigaste tankar.

Ni kan sammanfatta under rubriker:

Det gör vi redan bra.

Det vill vi utveckla.

Det behöver vi stöd i.

**15.50–16.00 Avslutning och framåtblick (10 min)**

Sammanfattning av dagen.

Vad händer nu?

Kommande nätverksträffar eller utbildningstillfällen.

Tack och avslut.