

En stund för livet

Suicidpreventiva veckan 2026 För yrkesverksamma och daglediga

I år kommer vi att få träffa **Suzanne Ruotsalainen** som öppet och ärligt delar med sig av sitt liv.

I föreläsningen berättar hon om hur det är att leva med psykisk ohälsa, vilka utmaningar det kan innebära och hur erfarenheter från barndomen kan följa med långt in i vuxenlivet. Samtidigt lyfter hon vikten av att våga prata om det som ofta döljs bakom fasader och tystnad.

”Det här är inte en berättelse där allt har löst sig eller blivit perfekt”.

Suzanne lever fortfarande med psykisk ohälsa. Men vill visa att det går att skapa ett meningsfullt, rikt och fint liv även när man bär på svårigheter. En personlig föreläsning om sårbarhet, styrka, hopp och vikten av att inte behöva bära allt ensam.

När: 10 september

Tid: Klockan

12:30-13:30

Plats: Götene

församlingshem,
Skolgatan 1.

Anmälan via 0511-
386274 alternativt
linda.kjellgren@gotene.se

Kostnadsfritt!



Suzanne Ruotsalainen, föreläsare

Välkommen!

Arrangeras i samverkan mellan Skaraborgs kommunalförbund, anhörigstöd, folkhälsoenheten och kyrkorna i Götene. Vid frågor samt anmälan kontakta kommunens anhörigstöd på telefonnummer 0511-386274.

