

# En kväll för livet

Suicidpreventiva veckan 2026

I år kommer vi att få träffa **Suzanne Ruotsalainen** som öppet och ärligt delar med sig av sitt liv.

I föreläsningen berättar hon om hur det är att leva med psykisk ohälsa, vilka utmaningar det kan innebära och hur erfarenheter från barndomen kan följa med långt in i vuxenlivet. Samtidigt lyfter hon vikten av att våga prata om det som ofta döljs bakom fasader och tystnad.

”Det här är inte en berättelse där allt har löst sig eller blivit perfekt”.

Suzanne lever fortfarande med psykisk ohälsa. Men vill visa att det går att skapa ett meningsfullt, rikt och fint liv även när man bär på svårigheter. En personlig föreläsning om sårbarhet, styrka, hopp och vikten av att inte behöva bära allt ensam.

**När:** Den 10 september  
kl 18:00-20:00

**Var:** Equmeniakyrkan  
Borgaregatan 2, Götene  
Kostnadsfritt och utan anmälan.

Kvällen innehåller  
levande musik,  
ljusständning,  
föreläsning och  
avslutas med fika och  
gemenskap för den  
som önskar.



Suzanne Ruotsalainen, föreläsare

## Välkommen!

Kvällen arrangeras i samverkan mellan Skaraborgs kommunalförbund, anhörigstöd, folkhälsoenheten och kyrkorna i Götene. Vid frågor kontakta kommunens anhörigstöd på telefonnummer 0511-386274.

