

Kontaktuppgifter

Anhöringsamordnare

Telefon: 0511-38 62 74

Besöksadress: Doktorsvägen 3 Götene

E-post: anhorig@gotene.se

www.gotene.se/anhorigstod



Hjälper du en närstående?

Vi ger dig stöd och råd

Vi ger dig stöd och råd

Det är viktigt att även du som anhörig får stöd och tid för dig själv, för att bland annat förebygga ohälsa.

Du kan få stöd från kommunen om du vårdar eller stödjer en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller om du stödjer en närstående som har psykisk eller fysisk funktionsnedsättning eller om du ger stöd åt en närstående som har ett missbruk eller beroendeproblematik.

Vem är anhörig?

Som anhörig kan du vara maka eller make, förälder, barn, syskon, barnbarn, sammanboende, släkting vän eller annan nära person.

Anhörigstödsgaranti

Götene kommun har en anhörigstödsgaranti som tydliggör vad du kan förvänta dig för stöd från oss. Du kan läsa mer om den på

www.gotene.se/anhorigstod



Exempel på stöd som du kan få.

Rekreation

Anhörigstödet erbjuder dig som stödjer eller vårdar en nära anhörig att komma till Piperska i Lundsbrunn för rekreation och avkoppling.

Anhörigcirklar

Har du behov av att träffa andra anhöriga? Då kan en anhörigcirkel vara något för dig! Det är ett tillfälle till utbyte av erfarenheter, bekymmer och glädjeämnen med andra anhöriga. Den som leder gruppen har självklart tystnadsplikt. Kontakta anhörigstödet eller gå in på kommunens hemsida för att få mer information om vilka anhörigcirklar som är aktuella.

- Demenscirkel
- Föräldracirkel (funktionshinder)
- Missbruk/psykisk ohälsa
- Samtalsgrupper

Enskilda stödsamtal

Anhörigstödet erbjuder enskilt stödsamtal. Under samtalet har du möjlighet att tala om hur du har det, hur du mår, svåra saker, roliga saker eller vad som känns viktigt vid mötet. Anhörigsamordnaren lyssnar, vägleder och kan fungera som ett bollplank för dina funderingar.

Anhörigsamordnaren har tystnadsplikt och ingen skyldighet att dokumentera samtalet. Det betyder att du kan vara anonym och att samtalet inte registreras i några system.

Stöd från hemvården

Du kan även få stöd i din situation genom olika hemvårdsinsatser såsom trygghetslarm, växelvård och korttidsboende. För mer information om vilken hjälp du har rätt till kontakta biståndshandläggaren eller LSS-handläggaren i det område du bor.

Gratis avlösning

I Götene kommun har man beslutat att anhöriga som vårdar någon i hemmet ska kunna få upp till tio timmars kostnadsfri avlösning i hemmet varje månad. Om du är intresserad kontakta biståndshandläggaren i det hemvårdsområde där du bor. Har du ingen kontakt sedan tidigare med någon biståndshandläggare går det bra att kontakta anhörigsamordnaren.

[Kontaktuppgifter se baksidan](#)